6 DE AGOSTO DE 2024 TERÇA-FEIRA N.º 32.178 DIÁRIO JORNAL REPUBLICANO ÓRGÃO REGIONALISTA DAS BEIRAS HÁ 94 ANOS A INFORMAR 1€

Diário de Coimbra

Fundador Adriano Lucas (1883-1950) | Diretor "in memoriam" Adriano Lucas (1925-2011) | Diretor Adriano Callé Lucas

INVASÃO DA UCRÂNIA P13

Rússia ataca aeródromo que vai receber caças F-16

FPF

Académica arranca com empate

Na estreia na Liga 3 a Briosa esteve a perder por três vezes, nos Açores, e evitou a derrota no último lance do jogo. 3-3 foi o resultado final **Páginas 16 e 17**

27,7 MILHÕES DE EUROS PARA RECUPERAR A COSTA

Projeto de reposição de areia, o maior realizado em Portugal, vai avançar na Figueira da Foz. Protocolo de colaboração técnica e financeira foi ontem assinado **Página 10**

Judiciária deteve homem suspeito de ter violado vizinha

Página 11

Pombal apresentou o aguardado Parque Verde

Página 12

Já se prepara a Expofacic para repetir sucesso em 2025

Cantanhede | P20

Cinco dias refrescantes no Parque da Cidade

Festival abre amanhã | P2

Académica e IPC de "mãos dadas"

Protocolo | P18

3,1 milhões para obras no Hospital da Figueira da Foz

Suplemento Saúde

Diário de Coimbra

Coimbra

Exposições temporárias para ver em Coimbra em agosto
Em agosto, podem ser visitadas as exposições temporárias "Olhando à minha volta", de João Pais de Faria, na Galeria Almedina, "Agora, peregrino vago e errante", na Sala de Exposições Temporárias do Edifício Chiado, e "Vamos para a mesa!", na Sala da Cidade.

Museu Municipal dedica oficinas aos mais novos

D.R.

Edifício Chiado acolhe parte das atividades das férias de verão

ATIVIDADES O Museu Municipal de Coimbra (MMC) propõe para este mês de agosto um programa dirigido ao público escolar, gratuito, com oficinas temáticas dedicadas à "Observação", "Expressões Plásticas" e "Aprendizagens não formais", que requerem inscrição.

Segundo divulgou a autarquia, o programa de férias de verão, destinado a grupos formados do pré-escolar, ATL ou centros de férias, com idades entre os três e os 12 anos, procura «motivar aprendizagens que valorizam a curiosidade e a criatividade, tendo como ponto de partida o contacto com a arte e a história de Coimbra»

As oficinas, que decorrem em agosto, prolongando-se por setembro de acordo com o programa de férias de verão, têm um caráter lúdico e visam «estimular a experimentação e a vivência em grupo»

Para o pré-escolar, 1.º e 2.º ciclos e ATL realiza-se de terça a sexta-feira, das 13h00 às 16h00, com uma duração aproximada de 90 minutos, a oficina "Conversa à mesa", na Sala da Cidade.

Para o público do pré-escolar e ATL, o MMC propõe quatro atividades. A primeira é oficina "Os inimigos do património", a decorrer no Edifício Chiado, de terça a sexta-feira, das 10h00 às 16h00 (duração aproximada de 90 minutos). Já na Torre de Almedina, realiza-se a oficina "De Pombal a Coimbra", de terça a sexta-feira, das 10h00 às 16h00 (duração aproximada de 90 minutos). "Legos para que vos quero" é o título da atividade a desenvolver na Torre de Anto, de terça a sexta-feira, das 10h00 às 16h00 (duração aproximada de 90 minutos), e no Edifício da Inquisição, de terça a sexta-feira, das 13h00 às 16h00. O Edifício da Inquisição recebe, ainda, a oficina "Caça às palavras", de terça a sexta-feira, das 13h00 às 16h00 (duração aproximada de 90 minutos).

Para os mais novos o programa de agosto prevê, ainda, no dia 14, às 10h30, uma visita encenada à Torre de Almedina "D. Sesnando, O Alvazil de Coimbra". É uma atividade que acontece todas as segundas quartas-feiras do mês, destinando-se ao pré-escolar, 1.º e 2.º ciclos, para grupos entre cinco a 25 pessoas e que requer inscrição.

As inscrições para estas atividades podem ser feitas através do telefone 239 840 754 ou do e-mail museu.municipal@cm-coimbra.pt. O MMC esclarece que não recebe inscrições individuais, mas pode receber grupos, com um mínimo de cinco participantes, formado pelos pais ou encarregados de educação. «Nesta modalidade, o adulto responsável pela marcação, ou outro por este indicado, ficará responsável pelo grupo durante a atividade», adianta.

O MMC dinamiza também uma programação para o público em geral, prevendo hoje, a partir das 10h30, a atividade "Percurso pela desaparecida muralha de Coimbra", com uma duração aproximada de 90 minutos, que requer inscrição.

Cinco dias refrescantes no Parque Manuel Braga

Festival Bebidas frescas, street food e música de DJ fazem a receita de um verão descontraído e juntam-se, de quarta-feira a domingo, com vista para o rio

Andrea Trindade

ANDREA TRINDADE

Evento foi apresentado por João Francisco Campos, Francisco Veiga e João Claro

Cinco dias refrescantes para os conimbricenses que permanecem na cidade e para todos os outros que a visitam é o que promete a 2.ª edição do Festival Refresca. O evento regressa ao Parque Manuel Braga com bebidas frescas para todos os gostos, comidas rápidas, gelados e outras guloseimas para degustar ao som da música de DJs. De amanhã até domingo, há mais um motivo para dizer que Coimbra não pára, mesmo em agosto.

«"Coimbra acontece" é um slogan que faz cada vez mais sentido», disse ontem o vice-presidente da Câmara Municipal, Francisco Veiga. Numa conferência de imprensa partilhada com João Claro, da Brew, e João Francisco Campos, da União das Freguesias (UF) de Coimbra, o autarca lembrou que, mesmo sem os cerca de 40 mil estudantes do ensino superior, a cidade mantém dinâmicas e animação. «É um prazer poder participar ativamente na organização de eventos que criam boas memórias nos turistas e visitantes», referiu, traçando «boas expectativas» para o festival.

O Refresca - Festival de Bebidas Refrescantes e Street-Food decorre diariamente, entre as 12h00 e a 01h00, disponibilizando desde cervejas a espumantes, vinhos, cocktails e granizados com ou sem álcool e até cafés frescos, se for essa a opção do visitante, revelou João Claro, da Brew. Para este responsável da organização, a estreia do evento, no ano passado, foi um «ato de coragem» também para os parceiros - Município, UF e Águas de Coimbra - mas acabou por se revelar bem sucedido, contabilizando-se mais de oito mil visitantes.

A ideia é «continuar a crescer» e o programa deste ano surge já alavancado com o reforço de novos parceiros locais. Segundo João Claro, são já 17 os espaços de venda de bebidas e comidas, sendo que, neste campo, as ofertas vão das sandes e hambúrgueres, às waffles, gelados ou as pipocas e algodão doce que fazem as delícias dos mais pequenos.

As crianças têm, aliás, um espaço concebido para si, com insufláveis, piscina de bolas, trampolins e experiências de realidade virtual, entre outras animações. «Queremos receber bem as famílias e ser uma boa proposta quer para turistas e visitantes quer para residentes», notou.

Do revival à Bossa Nova para dançar até à 1h00

A partir da hora do jantar, cerca das 21h00, os DJ sobem ao coreto do Parque Manuel Braga para acrescentar diferentes estilos de música - do revivalismo aos ritmos brasileiros - ao cenário refrescante da beira-rio. Amanhã o "palco" é dos DJ Rui Saraiva e Nuka, seguem-se os DJ Lowie e Mello (quinta-feira), Vitória Negreiros e Gabriella Borges e DJ Felippe Sanches (sexta-feira), DJ Fabior, Flower Power e DJs Chico e Zé Veneno (sábado, logo a partir das 18h00), e, no último dia, Roda de Samba, Tons de Bossa e Forró Coimbra (domingo).

O Festival Refresca tem entrada livre, mas os clientes terão de adquirir o copo oficial do evento (ou trazer o do ano passado), com tamanho de 50cl e para as diferentes bebidas. O festival pretende ser "cashless", com os pagamentos a ser feitos preferencialmente com cartão ou através de telemóvel, mas haverá opção de numerário com carregamento de um cartão.

Os estacionamentos do Parque Verde (margem esquerda e direita) são a melhor opção para quem vem de carro.

No próximo ano nem todos os eventos serão no parque

O presidente da UF de Coimbra, João Francisco Campos, reiterou a importância de promover eventos em agosto, porque é um mês em que «a cidade acolhe turistas e pessoas de concelhos vizinhos» e também porque, «cada vez mais, há pessoas que optam por ficar cá a trabalhar», beneficiando destas propostas de final de dia se quiserem descontrair um pouco. «E este é um festival que acolhe os jovens e as famílias e que gostaríamos que vingasse», referiu.

Apesar do Parque da Cidade ter acolhido, em pouco tempo, quatro eventos - Sabores da Madeira, Festival da Lusofonia, Festival das Francesinhas e Festival do Marisco -, João Francisco Campos revelou que pelo menos dois serão, no próximo ano, realizados no Terreiro da Erva e na Praça do Comércio, para não sobrecarregar o parque e respondendo a um apelo do município.

Feira das Cebolas começa sábado
A Praça Velha volta a acolher a Feira das Cebolas (antiga Feira de S. Bartolomeu), cuja inauguração oficial está marcada para as 22h00 do próximo sábado. É organizada pelo Grupo Folclórico Camponeses de Vila Nova de Cernache.

SMTUC iniciam circuito para ligar Estação Nova ao Estádio Universitário

Transportes coletivos Interrupção de trânsito na Ponte de Santa Clara motiva nova linha, que entra hoje em funcionamento e vigora até final do mês

D.R.

Nova linha, provisória, surge devido à interrupção de trânsito na Ponte de Santa Clara

Entra hoje em funcionamento uma linha (provisória) criada para assegurar o transporte dos passageiros oriundos das linhas SMTUC que terminam viagem na recém-criada zona de paragens do Estádio Universitário.

A nova linha dos Serviços Municipalizados de Transportes Urbanos de Coimbra (SMTUC), a efetuar somente nos dias úteis e até ao final do mês, irá ligar o Estádio Universitário à Estação Nova (Coimbra A), dando assim «resposta às alterações criadas devido à interrupção de trânsito na Ponte de Santa Clara», no âmbito da empreitada do troço Portagem – Alto de São João do Sistema de Mobilidade do Mondego.

Desta forma, ao «agilizar as ligações» entre o Estádio Universitário e a Estação Nova, os SMTUC pretendem «mitigar os transtornos sofridos pelos clientes nestes últimos dias, face ao corte de trânsito na Ponte de Santa Clara», divulgou ontem em comunicado o Município de Coimbra.

Segundo a autarquia, os veículos que estiverem a executar esta nova e provisória Linha SMTUC vão exibir "Estação Nova" ou "Rossio de Santa Clara" nos painéis de destino, dependendo do sentido em que circulam.

O município adiantou ainda que o percurso, que crê ser «facilitador da mobilidade dos utilizadores dos transportes públicos», terá início pela Avenida João das Regras, seguindo pela Guarda Inglesa, Ponte-Açude, Avenida Fernão de Magalhães, Arnado e Estação Nova, regressando depois pela Avenida Fernão de Magalhães, Arnado, Casa do Sal, Rua do Padrão, Estação de Coimbra-B, Ponte-Açude, Rotunda da Guarda Inglesa e Avenida de Conimbriga.

Estão previstos os seguintes horários para as partidas do Estádio Universitário: 08h15, 08h40, 09h05, 09h30, 09h55, 11h25, 11h50, 12h15, 12h40, 13h05, 13h30, 13h55, 14h20, 14h45, 16h45, 17h10, 17h35, 18h00, 18h25, 18h50, 19h15 e 19h40. Já no sentido oposto, as partidas da Estação Nova serão às 08h25, 08h50, 09h15, 09h40, 10h05, 11h35, 12h00, 12h25, 12h50, 13h15, 13h40, 14h05, 14h30, 14h55, 16h55, 17h20, 17h45, 18h10, 18h35, 19h00, 19h25 e 19h50. Os autocarros efetuarão paragens na Avenida João das Regras, Guarda Inglesa, Rua Padre Estevão Cabral, Avenida Fernão de Magalhães, Rua António Granjo (Estação Nova), Rua do Padrão, Estação de Coimbra-B e, por fim, Avenida de Conimbriga.

Colapso de piso em madeira feriu com gravidade uma mulher

FOTO: BOMBEIROS SAPADORES DE COIMBRA

Acidente ocorreu ontem de manhã na Rua António Granjo

BOMBEIROS Uma mulher de 47 anos sofreu ferimentos graves na sequência de uma queda no interior da casa onde residia, caindo de uma altura de cerca de dois metros do rés-do-chão para a cave quando o piso em madeira ruiu.

O acidente ocorreu ontem de manhã na Rua António Granjo, junto à Estação Nova, em Coimbra, tendo o alerta sido dado às 8h52. «À chegada ao local, deparamo-nos com uma mulher caída na cave de um edifício muito antigo, com estrutura em madeira e, apesar de consciente e orientada, não conseguia mover-se», explicou Carlos Carecho, adjunto de comando dos Bombeiros Sapadores de Coimbra.

A equipas dos bombeiros e da VMER procederam às operações de socorro e resgate «sem grandes dificuldades, mas que exigiam cuidados redobrados dada a localização e as condições do edifício e, nomeadamente, da cave, a zona onde a mulher caiu».

Depois de estabilizada pela equipa da VMER, com apoio dos bombeiros, a vítima, que terá sofrido fraturas nos membros inferiores, foi transportada para os Hospitais da Universidade.

Após o socorro à vítima, os operacionais, juntamente com a equipa da Proteção Civil, procederam às operações de avaliação do edifício.

No local estiveram os Bombeiros Sapadores e Voluntários de Coimbra, uma equipa da VMER e a PSP de Coimbra, que tomou conta da ocorrência, num total de 24 operacionais e sete viaturas.

COIMBRA

Colisão faz um ferido em Vale de Figueiras

Acidente envolveu um automóvel e uma bicicleta

ACIDENTE Uma colisão entre um automóvel e uma bicicleta elétrica causou ontem, pelas 19h00, um ferido em Vale de Figueiras, entre o Bairro do Ingote e Coselhas, em Coimbra.

O velocípede e o carro, que circulavam em sentido contrário, colidiram quase de frente, com o ciclista, na casa dos 50 anos, a sofrer vários traumatismos, ficando com uma fratura exposta num membro inferior.

No local assinalava-se a rapidez do socorro prestado pela moto do INEM, mas também o atraso da PSP em chegar, com o trânsito a ser efetuado só por uma faixa, com indicações de um popular.

Ao local acorreram uma Viatura Médica de Emergência e Reanimação do INEM (sediada nos Hospital dos Covões) e elementos dos Bombeiros Voluntários de Brasfemes, com uma ambulância.

Curso de Jornalismo de Investigação Colaborativo na UC

INSCRIÇÕES A Universidade de Coimbra tem abertas até dia 14 deste mês as inscrições para a "Pós-graduação em Jornalismo de Investigação Colaborativo".

O curso, com início de aulas a 27 de setembro, segue «uma abordagem prática», num ambiente semelhante a um laboratório, incluindo uma série de workshops, formadores convidados e um projeto prático.

«Quanto mais a indústria da comunicação social está envolvida no trabalho investigativo colaborativo, mais visível é a falta de uma nova geração de jornalistas especializados nesta área. A UC decidiu oferecer um curso de um ano sobre colaborações investigativas em jornalismo», divulgou ontem a instituição, ao alertar para o prazo de inscrições, que tem vagas limitadas.

A pós-graduação em Colaborações Investigativas Jornalísticas conta com o apoio do PRR.

Universidade com novo mestrado em Biologia do Envelhecimento

Ensino superior IMAgein envolve cinco instituições universitárias europeias e conta com um financiamento comunitário de 4 milhões de euros

D.R.

Colaboraram na elaboração da candidatura IMAgein Carlos Duarte, João Peça e Emília Duarte

A Universidade de Coimbra anunciou que vai acolher um novo mestrado Erasmus Mundus Joint Master Degree em Biologia do Envelhecimento (IMAgein), integrando esta nova oferta formativa o Mestrado em Biologia Celular e Molecular do Departamento de Ciências da Vida da Faculdade de Ciências e Tecnologia (FCTUC).

Com um financiamento da Comissão Europeia de 4 milhões de euros, o IMAgein acolherá polos de excelência em investigação e programas académicos em biologia do envelhecimento, reunindo o conhecimento de cinco instituições universitárias, nomeadamente a Université Côte d'Azur (parceiro coordenador), Universidade de Coimbra, Universidade de Colónia, Universidade de Sevilha e Sorbonne Université.

«Este consórcio vai permitir a formação avançada no campo da biologia do envelhecimento, da futura geração de cientistas, investigadores translacionais e profissionais do setor privado. O IMAgein irá capacitar os alunos para se tornarem a próxima geração de líderes na investigação e indústria da Biologia do Envelhecimento, implementando soluções inovadoras para os desafios societais do século XXI», afirma João Peça, docente do Departamento de Ciências da Vida (DCV) e coordenador local do novo mestrado,

Por parte da Universidade de Coimbra, estão envolvidos nesta oferta formativa investigadores e docentes da FCTUC, Faculdade de Farmácia e Faculdade de Medicina, bem como do Centro de Neurociências e Biologia Celular e do Instituto Multidisciplinar do Envelhecimento.

Os 25 estudantes por cada edição do IMAgein irão fazer parte de um grupo selecionado para trabalhar com investigadores líderes no campo, em pelo menos duas universidades do consórcio.

Em comunicado, a Universidade de Coimbra sublinha que o Mestrado em Biologia Celular e Molecular do DCV, o mais antigo em Portugal desta área, é «amplamente reconhecido pelo caráter inovador, internacionalização e excelência dos ramos de Especialização em Biomedicina e Neurobiologia». Este mestrado integra também o programa Erasmus Mundus em Neurociências (NEURASMUS), desde 2011.

IMAgein irá capacitar os alunos para se tornarem a próxima geração de líderes na investigação e indústria da Biologia do Envelhecimento

Da equipa que colaborou na elaboração da candidatura IMAgein fazem parte João Peça, coordenador do MBCM, Emília Duarte e Carlos Duarte, do DCV/ FCTUC.

Aprovado novo edifício na Quinta de Voimarães

Aprovação Executivo municipal viabilizou solução com redução de pisos e de área comercial e com um arruamento que será uma mais-valia para o quarteirão

D.R.

Haverá um arruamento entre avenidas, paralelo à Rua de São Teotónio

Depois de dois "chumbos", o executivo municipal aprovou a versão final do loteamento da Quinta de Voimarães (lote B), que implica redução da volumetria do edificado e da área comercial e um aumento do estacionamento. Durante o período de discussão pública houve cinco participações, que não puseram em causa a proposta.

Um primeiro pedido de alteração ao alvará de loteamento, em 2017, acabaria por ser indeferido. Em 2020, o promotor apresentou novo pedido, com aumento em quase cinco vezes a área de implantação e mais de cinco vezes a área de construção, passando de 1.386 para 7.096m2. A área total de construção do loteamento passaria de 49.835 para 55.545m2, muito acima da aprovada em sede do loteamento que se cifrava em pouco mais de 26 mil m2. Havia ainda aumento do número de pisos, de seis para nove (cinco de habitação, dois de comércio e dois de estacionamento) e redução de lugares de estacionamento, de 218 para 82.

Ao resumir o histórico deste processo, Ana Bastos, vereadora com o pelouro da gestão urbanística, lembrou que o pedido de 2020 foi indeferido, ao abrigo do regime jurídico da urbanização e da edificação.

«A solução trazida a aprovação final é o resultado da interação do promotor com a Câmara, tendo como objetivo reduzir a volumetria da edificação de forma a melhorar a sua integração urbanística na moda da cércea da Rua Bissaya Barreto, de reduzir a área comercial de maneira a reduzir a pressão da procura de estacionamento, de aumentar a oferta de estacionamento, de melhorar a integração do edifício à topografia do terreno, e de eliminar o acesso direto ao edifício a partir da Rua Bissaya Barreto, evitando criar perturbações desnecessárias à circulação naquele arruamento, garantindo a acessibilidade através do alçado posterior», sintetizou.

Em comparação com a solução de 2020, a alteração agora aprovada reduz a área de construção de 7.096 para 5.620 m2. A área destinada a comércio, «a que mais gera procura de estacionamento», observou Ana Bastos, foi reduzida em 390 m2 (de 1.448m2 para 1.058 m2). Também foi reduzida a área do lote de 3.624 para 2.102m2, devido à cedência para domínio público de 1.756m2, «destinados à construção de um posto de transformação, para a abertura de um novo arruamento paralelo à Avenida Bissaya Barreto, onde são criados 25 lugares de estacionamento, e para a abertura de um novo arruamento paralelo à Rua de São Teotónio», explicou. O que vai permitir, considerou, «fechar a malha e dar um remate àquela urbanização, ao mesmo tempo que viabiliza «a criação de acesso ao estacionamento através do alçado posterior ao edifício, retirando tráfego e acessos diretos a partir da Avenida Bissaya Barreto».

Também foi reduzido um piso, com o edifício a ter oito (cinco acima da cota de soleira e três em cave). Passa a disponibilizar três pisos de estacionamento, um para comércio e quatro para habitação (ou seja, menos um piso de comércio e um de habitação, aumentando um piso ao estacionamento). Consequentemente, aumentaram os lugares de estacionamento subterrâneos de 82 para 99. Prevê-se em complemento, disse Ana Bastos, a criação de 25 lugares à superfície, «dando assim apoio» ao comércio do rés do chão «e às necessidades da Avenida Bissaya Barreto».

Alteração aprovada pelo executivo camarário reduz a área de construção de 7.096 para 5.620 m2

A solução global, prosseguiu a vereadora, «evidencia uma boa integração da edificação na Av. Bissaya Barreto». O novo arruamento, que permitirá melhorar a permeabilidade entre as avenidas Armando Gonçalves e Bissaya Barreto, «constitui ainda uma clara mais-valia para aquele quarteirão, criando uma solução de remate que resolve as situações pendentes de impasse, dando assim continuidade aos arruamentos da Quinta de Voimarães», assinalou.

Dois detidos por saírem de uma loja sem pagar

A PSP de Coimbra deteve domingo, às 18h00, um homem de 40 anos que saiu de um estabelecimento comercial, na zona de Santa Clara, sem pagar os artigos que tinha na sua posse, num valor total de 126.50 euros. Pouco depois, às 18h15, deteve uma jovem, de 26 anos, que saiu da mesma superfície comercial com diversos produtos, no valor total de 283.50 euros, sem ter efetuado o devido pagamento.

PSP de Coimbra autuou numa semana 128 automobilistas

A Polícia de Segurança Pública informou que ao longo da última semana aplicou coimas a 128 automobilistas por infrações ao código da estrada, em resultado da fiscalização de 322 viaturas, tendo como causas mais comuns a ausência de sistemas de retenção para crianças e a falta de inspeção do veículo. Na mesma semana, registou 28 acidentes de viação, de que resultaram 12 feridos leves, tendo os agentes da PSP de Coimbra realizado 82 testes de alcoolemia. No que respeita a infrações rodoviárias, a PSP deteve na cidade de Coimbra dois homens, de 26 e 38 anos, que conduziam sem habilitação legal para o efeito. Quanto à prevenção e combate à criminalidade, foram registadas 11 detenções, das quais cinco por furto em estabelecimento comercial.

NECROLOGIA

Funerais

COIMBRA

Augusto Gomes da Costa faleceu com 67 anos. Casado com Ana Paula Mesquita Pimentel Miranda da Costa, era natural de Santa Clara e residia em Coimbra. O funeral realiza-se hoje, às 11h30, da capela de Monte Formoso para o Crematório Municipal de Coimbra, em Taveiro.
Trata a Agência Funerária Borralho.

Manuel Inácio de Sousa faleceu com 78 anos. Casado com Lídia de Oliveira Sousa e Silva Inácio de Sousa, era natural de Marinha Grande e residia em Santo António dos Olivais, Coimbra. O funeral realiza-se hoje, pelas 14h15, da capela mortuária da Igreja de São José para o cemitério da Conchada.
Trata a Agência Funerária Madeira.

Mário Gonçalves Pereira faleceu com 78 anos. Casado com Maria de Lurdes Lopes Ferreira, era residente na Cidreira, Coimbra. O funeral realiza-se hoje, às 18h00, da capela da Cidreira para o cemitério do Senhor do Outeiro. Trata a Agência Funerária Batista e Santos.

Rosa Maria Fernandes Pinto faleceu com 80 anos. Era natural de Santa Cruz e residia em Coimbra. O funeral realiza-se hoje, às 10h00, no cemitério da Conchada. Trata a Agência Funerária Rainha Santa Isabel.

ARGANIL

Rosa Maria Campos Costa faleceu com 63 anos. Era natural das Relvas da Teixeira e residente em Condeixa-a-Nova. O funeral realiza-se hoje, às 10h00, da Igreja da Teixeira, em Arganil, para o cemitério da Teixeira. Trata a Agência Funerária Abel Fernandes.

CONDEIXA-A-NOVA

Carlos Manuel Coelho de Oliveira Loreto faleceu com 62 anos. Solteiro, era natural de Condeixa-a-Velha, onde residia O funeral realiza-se hoje, pelas 12h00, da capela mortuária de Condeixa-a-Velha para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Triunfo - Loja Condeixa.

FIGUEIRA DA FOZ

Cremilda Azenha Batata faleceu com 86 anos. Viúva de Manuel Maria da Silva Grou, era natural de Ferreira-a-Nova (Figueira da Foz) e residia em Coentros (Ferreira-a-Nova). O funeral realiza-se hoje, às 18h00, da Igreja Matriz de Ferreira-a-Nova para o cemitério local. Trata a Funerária Oliveira – Tocha

Fernando Ramos Matias faleceu com 65 anos. Era natural de Santana. O funeral realiza-se hoje, às 17h00, da capela mortuária de Santana para o cemitério de Santana. Trata a Agência Funerária Figueiredo.

José Manuel Alves Santos faleceu com 69 anos. Casado com Maria da Piedade Lagos Pais Alves Santos, e residente em Coimbra, esteve desaparecido cerca de uma semana e foi encontrado sem vida em Santana, na Figueira da Foz, como o Diário de Coimbra noticiou na edição de sexta-feira. José Manuel Alves Santos estava aposentado da Segurança Social, tendo trabalhado largos anos em Coimbra. Para além da sua vida profissional, era um «agente de solidariedade», como descreveu a esposa, referindo-se às causas públicas que apoiou durante a sua vida. «Deixa o legado da dedicação na concretização de obras públicas e privadas de caráter social, com vista a criar melhores condições de vida às pessoas que delas beneficia», referiu, numa mensagem enviada ao nosso jornal. O funeral realiza-se hoje, às 12h00, no cemitério de Santana. Trata a Agência Funerária Brito.

Maria Licínia Gaspar Simões Mendes faleceu com 80 anos. Era natural de Alqueidão. O funeral realiza-se hoje, pelas 16h00, do Centro Funerário Oliveira para o Complexo Funerário da Figueira da Foz. Trata a Agência Funerária Oliveira.

Marie Helene Pierrette Lods Ferreira Lopes faleceu com 73 anos. Era natural de França. O funeral realiza-se amanhã, quarta-feira, pelas 16h00, do Centro Funerário Oliveira para o Complexo Funerário da Figueira da Foz. Trata a Agência Funerária Oliveira.

GÓIS

Lucinda dos Reis Miranda faleceu com 93 anos. Viúva de Anibal de Jesus Lopes, era natural de Pampilhosa da Serra e residia em Ponte de Sótão, Góis. O funeral realiza-se hoje, pelas 16h00, da Igreja da Ponte de Sótão para o cemitério local.
Trata a Agência Funerária Agostinho.

LOUSÃ

Manuel Simões faleceu com 93 anos. Viúvo de Arminda do Santo António Calçada, era natural da Lousã e residia em Meiral, Lousã. O funeral realiza-se hoje, pelas 10h30, da capela mortuária da Igreja Matriz da Lousã para o cemitério local.
Trata a Agência Funerária Agostinho.

MEALHADA

Maria de Lurdes da Silva Pereira faleceu com 59 anos. Solteira, era natural do Luso, onde residia. O funeral realiza-se hoje, pelas 11h30, da Igreja do Luso para o cemitério local.
Trata a Agência Funerária da Carreira.

FUNERÁRIA BRITO, LDA.

Eng. José Manuel Alves dos Santos

(69 Anos)

Faleceu

Sua família participa a todas as pessoas das suas relações e amizade o falecimento do seu ente querido e que o seu corpo repousa em câmara ardente na Capela Mortuária do cemitério de Santana - Figueira da Foz, hoje, terça-feira, 6 de agosto, a partir das 11h00.
O funeral realiza-se hoje, terça-feira, 6 de agosto, pelas 12h00, na Capela Mortuária do cemitério de Santana - Figueira da Foz onde haverá as cerimónias fúnebres. Após as cerimónias vai a sepultar no cemitério local.
A família desde já agradece a todos os que participarem nas cerimónias fúnebres.

Coimbra, 6 de agosto de 2024

RUA CONSELHEIRO JOSÉ LOBO, 1 E 4C | 3400-094 OLIVEIRA DO HOSPITAL
TEL.: 238 604 790 - 238 603 415 - 969 055 832 - 963 604 372

FUNERÁRIA JBARROCA

Eng. Celestino Flórido Quaresma

Missa de 7.º Dia e Agradecimento

Sua esposa, Maria Celeste Saraiva de Sousa, seus filhos: Ana Quaresma e João Quaresma, seu genro, sua nora, seus netos e demais família participam a todas as pessoas das suas relações e amizade, que mandam celebrar Missa de 7.º dia, que se realizará amanhã, quarta-feira, dia 7 de agosto, pelas 19h00, na Igreja de São José.
Na impossibilidade de o fazerem pessoalmente, vêm por este meio muito respeitosamente, agradecer a todas as pessoas que de qualquer modo lhes manifestaram o seu sentimento e pesar.
A todos a nossa profunda gratidão.

Coimbra, 6 de agosto de 2024

Chamada grátis ☎ 800 20 13 13
S. MARTINHO DO BISPO 910 757 210 | COIMBRA(SOLUM) 915 910 040

O Diário de Coimbra apresenta sentidas condolências às Famílias Enlutadas

Quiz Night (Dr. Why)
Hoje há "Noite de Quiz Night, com Dr. Why (Pedro Vilão)" a partir das 21h00 no Mercado D. Pedro V. Todas as terças-feiras acontecem as noites de quiz night ao vivo, onde há prémios semanais para os melhores classificados. A entrada é livre.

tome nota

HOJE EM COIMBRA

"UMA PASSAGEM PELA ÓPERA DE PEQUIM"

Casa da Cultura
Das 9h00 às 17h30

Até 15 de setembro, a Casa Municipal da Cultura apresenta a exposição interativa "Uma passagem pela Ópera de Pequim", com entrada gratuita. Organizada pela Câmara de Coimbra e o Instituto Confúcio, a exposição destaca trajes, personagens, gestos e cenários da Ópera de Pequim. Pode ser visitada de segunda a sexta-feira, das 9H00 às 17h30, na Galeria Pinho Dinis. A entrada é livre.

EXPOSIÇÃO DE ESCULTURA CERÂMICA

Restaurante Cantinho dos Reis
Durante o dia

"Fragmentos da Alma" é o nome da exposição de escultura cerâmica da autoria de Susana Baltazar e Nuno Pereira que pode ser visitada no restaurante Cantinho dos Reis, no Terreiro da Erva. Parte da coleção integrou a mostra "Linhas que nos unem", como sub-coleção desenvolvida no âmbito da celebração dos 30 anos da ANAI -que esteve em exibição no Mosteiro de Santa Clara-a-Velha. Esta coleção assenta em quatro elementos figurativos que se desdobram em diferentes projeções. A coleção é propriedade da ANAI e o produto da venda das obras reverte na íntegra para a associação.

"MACHADO DE CASTRO: DAS ORIGENS À CONSAGRAÇÃO"

Museu Machado de Castro
A partir das 10h00

O Museu Nacional de Machado de Castro tem patente a exposição "Machado de Castro (1731-1822): das origens à consagração", até 31 de dezembro de 2024, numa justa homenagem ao patrono do Museu, um dos maiores vultos da arte portuguesa e a quem se atribui uma parte considerável da produção escultórica do século XVIII, em Portugal.

"O COLECIONADOR DE ALMAS"

Casa do Cinema
12h30

O filme "O Colecionador de Almas", realizado por Oz Perkins, é exibido hoje, pelas 12h30, na Casa do Cinema. «Na perseguição de um assassino em série, uma agente do FBI descobre uma série de pistas ocultas que a mesma tem de resolver para pôr fim a uma aterradora onda de assassinatos», lê-se na sinopse. Bilhetes disponíveis por 6, 4,5 e 2 euros.

Praça do Comércio A partir das 18h00

Música e animação ao ar livre

A segunda semana do Verão a 2 Tempos * Epicentro inicia-se hoje, às 18h00, com o Dj Set de Artures, no Palco Epicentro, na Praça de Comércio. Às 19h00, atua a banda Monch Monch, que tem como missão solidificar o conceito de punk mastigado, um punk visceral que «mistura referências do rock e do experimental brasileiro num caldeirão antropofágico, entre letras densas e sonoridades profundas». Homem ligado ao hip hop, ao jazz e à música improvisada e um dedicado colecionador de música impressa em todos os formatos, Rui Miguel Abreu vai iniciar o programa de quinta-feira, às 18h00, com o DJ Set no Palco Epicentro, na Praça do Comércio.

AMANHÃ

INAUGURAÇÃO DE EXPOSIÇÃO

Mercado D. Pedro V
10h30

A Confederação Nacional de Organizações de Pessoas com Deficiência (CNOD) tem patente, a partir de amanhã, a exposição itinerante "As Portas que Abril Abriu às Pessoas com Deficiência". A mostra, cuja inauguração está marcada para as 10h30, vai estar patente no átrio da restauração no Mercado D. Pedro V até ao final do mês.

REFRESCA ESTÁ DE REGRESSO

Parque Manuel Braga
A partir das 17h00

A segunda edição do REFRESCA volta a invadir as margens do Mondego a partir de amanhã. Até domingo há bebidas frescas, street food, música e a animação para todos no Parque Manuel Braga.

"CROSSING - A TRAVESSIA"

Casa do Cinema
19h40

"Crossing - A Travessia" de Levan Akin é exibido amanhã na Casa do Cinema. Bilheteira disponível 30 minutos antes do início da sessão.

Leitor, escreva-nos. Sugira ou reclame, nós somos o seu porta-voz. Damos também voz pública às minorias. As cartas para publicação na secção Fala o Leitor devem ser assinadas em conformidade com o bilhete de identidade/cartão do cidadão. Deve ser enviada a identificação completa do autor, morada e número de telefone. As cartas não deverão exceder uma página A4 e poderão ser resumidas pelo jornal sempre que o julgar conveniente. As cartas não serão devolvidas. **email: falaoleitor@diariocoimbra.pt**

Carlos Lopes conquistou a medalha de ouro há 40 anos

Senhor Diretor,
Onde estavas na madrugada de 12 agosto de 1984? – "Estava na praia de Mira". Estas foram, provavelmente, as primeiras férias em que fui sem os meus pais. Acampei no Parque de Campismo da FAOJ e tive o meu primeiro grande amor de verão. Tudo muito anos 80. A década que mudou o mundo.

Comemoram-se este ano os 40 anos da medalha de ouro de Carlos Lopes nos Jogos Olímpicos de Los Angeles. A primeira medalha de ouro de sempre para o país numa olimpíada, após vencer a prova da maratona.

A competição decorreu à tarde nos EUA, noite em Portugal. Agosto era mês de praia e Mira era um destino que nós, jovens do interior, procurávamos por ser perto, de acesso não muito difícil e mais barato por haver muita oferta para campismo. A montagem da tenda naquele dia já foi um filme e tudo o resto entrou na história.

Mas voltemos a Carlos Lopes e ao nervosismo que nessa noite se apoderou de nós em frente a uma TV a preto e branco, de uma família desconhecida que nos abriu a janela. Foi um momento marcante! Em Viseu, soube que houve festa logo no momento, mas pelos lados de Mira só mesmo alguns noctívagos se congratulavam e estavam incrédulos com este feito.

Nessa madrugada de agosto, recordo que já com os bares fechados nos encostámos à janela aberta da tal família desconhecida e ali, com a sua autorização, ficámos a ver a corrida. Eu era de Viseu e logo fiz questão de puxar pelos galões: ele é da minha cidade!

A verdade é que foi uma proeza incrível. Uma madrugada icónica para Portugal: 12 de agosto de 1984. Um dos dias portugueses mais longos. Temperatura elevada, dizia o comentador, e quando, ao 38.º quilómetro, desferiu o ataque, na corrida para o sonho, 200 metros de avanço, a entrada, firme, sorriso ligeiro no rosto, já nós não contínhamos a alegria e a emoção daquele momento. Faltavam poucos metros para assistirmos a história em direto.

Os holofotes de todo o mundo estavam no viseense Carlos Lopes. Eram 3:10 da madrugada em Portugal quando explodimos de contentamento e orgulho. O campeão torna-se herói, muito por si mesmo. Mas era o nosso herói.

Aos 37 anos, o Trambelo, após mais de 42 quilómetros, com uma temperatura de 30 graus, entra sozinho no Los Angeles Memorial Coliseum, acenando e quase desfilando como se não tivesse já 40 quilómetros nas pernas! A ovação no estádio era audível, mais de 90 mil pessoas, para o homem de ouro da maratona – a bandeira de Portugal no topo com a melhor marca olímpica de sempre.

Toda a história à volta da participação de Carlos Lopes nos Jogos Olímpicos de 1984 dava um excelente filme. Pouco antes da viagem para os EUA, Carlos Lopes foi atropelado por um carro quando treinava. Podia ter sido um episódio de uma tragédia. Treinava numa estrada, em Lisboa, de súbito o embate... "senti-me no ar, aos piparotes, caí e... levei algum tempo a levantar-me com medo de pensar que já não iria a Los Angeles. Ergui-me e a primeira coisa que fiz foi tentar correr. Corri e pensei para mim que se correra, então a medalha de ouro da maratona continuava à minha espera". Mente de campeão.

Carlos Lopes não ficou na Aldeia Olímpica, mas num hotel que a Nike alugara para os seus atletas mais prestigiados: Carl Lewis, Alberto Salazar e Carlos Lopes.

Meses antes, mais propriamente em março, Carlos Lopes tinha vencido os Campeonatos Nacionais de Corta-Mato, realizados em Viseu, berço deste campeão. Já nesse momento a admiração por Carlos Lopes era enorme e vê-lo a correr ao vivo era um frenesim.

Os tempos eram outros e as condições em que os atletas se preparavam não têm qualquer comparação com os dias hoje. Nos primeiros tempos, no Sporting, Carlos Lopes ainda ponderou regressar a Vildemoinhos. Não era fácil para um jovem migrar para Lisboa. Mas a mente de campeão levou-o a outra opção: não vou regressar e vou triunfar aqui!

E foi campeão do Mundo de Corta-Mato em 1976. O L'Équipe escreveu: "filho de um pobre camponês de Viseu e exercendo a honesta, mas obscura, profissão de empregado bancário... indiferente, soberbo, atleta de busto ligeiro e pernas de puro-sangue. Carlos Lopes parecia um cavaleiro solitário, tendo inscrito na fronte a certeza da sua superioridade". Nos Jogos Olímpicos de Montreal (Canadá), foi medalha de prata nos 10 mil metros.

Mas foi na madrugada do dia 12 de agosto de 1984, em que mais de 200 milhões de pessoas viram o seu triunfo, em direto pela televisão, que se fez história. Carlos Lopes fez mais pelo país numa hora que toda a propaganda existente até à altura.

Carlos Lopes e Joaquim Agostinho eram, e são, as minhas referências nos valores do desporto. A tenacidade de que hoje tanto se fala estava lá toda. A capacidade de adaptação, de lidar com a pressão, de ultrapassar a dor, de suportar as alterações climatéricas... São dois exemplos de superação, dois casos sérios de longevidade e de mente campeã.

É muito difícil explicar aos jovens de hoje estes feitos desportivos e fazê-los compreender as condições e o contexto em que eram alcançados. Mas temos de ter memória e gratidão. Os nossos heróis merecem.

Obrigado, Carlos Lopes!

Vítor Santos
Embaixador do Plano Nacional de Ética no Desporto

NO DC HÁ...

10 anos
Foi aprovada a instalação em Coimbra de uma loja Modelo/Continente na Baixa e de uma loja Pingo Doce em Eiras.

20 anos
Apesar de uma infeção crónica da próstata, o ex-presidente iraquiano Saddam Hussein parecia em condições de ir a julgamento.

30 anos
Uma mulher foi ferida e assaltada dentro de casa por um indivíduo que lhe arrancou o fio de ouro que tinha ao pescoço.

40 anos
A atleta Rosa Mota ganhou a 1.ª medalha para Portugal nos Jogos Olímpicos de Los Angeles ao classificar-se em 3.º lugar na maratona feminina.

50 anos
Começou a campanha de alfabetização e educação sanitária no país, envolvendo mil elementos, entre estudantes, médicos e enfermeiros.

60 anos
A NASA tencionava lançar um veículo espacial com três astronautas.

70 anos
O Albergue Distrital de Coimbra foi visitado pelo governador civil e pelo comandante da PSP.

80 anos
Em Figueira de Castelo Rodrigo, uma criança lançou fogo a uma cabana e morreu.

90 anos
Trezentos excursionistas de Sintra visitaram Tomar.

Não dá para entender!

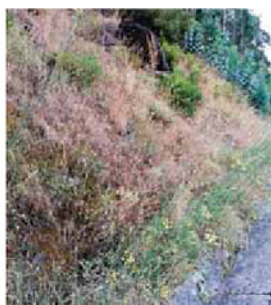
Senhor Diretor,
As duas fotografias que anexo foram tiradas na EN 110, vulgo Estrada de Penacova, entre as povoações de Foz do Caneiro e Casal da Misarela.

A primeira foi tirada em 3 de Fevereiro de 2024, em pleno Inverno, vegetação verde que, como se vê, estava a ser cortada.

A segunda foi tirada no dia 1 de Agosto de 2024, meio ano depois, em pleno Verão, vegetação alta e seca. Facilmente inflamável.

Levo o rádio ligado e acabo de ouvir as recomendações sobre os cuidados a ter face ao risco de incêndios.

Fico a imaginar quais serão os termos do contrato que permitem esta gestão do risco que se deveria acautelar.

Manuel Fonseca Nogueira
Coimbra

Diário de Coimbra
Ano 94.º - N.º 32.178
Fundador: Adriano Viégas da Cunha Lucas (1883-1950)
Diretor "In Memoriam": Adriano Mário da Cunha Lucas (1925 - 2011)
Diretor: Adriano Callé Lucas
Diretores adjuntos
Miguel Callé Lucas
e João Luís Campos (Diretor-adjunto executivo, responsável por esta edição)
Diretora geral
Teresa Veríssimo

Editora executiva
Manuela Ventura
Chefia de Redação
Ana Margalho
e Manuel de Sousa
Redação/Publicidade/Assinaturas e Serviços Administrativos
Rua Adriano Lucas, n.º 161
3020-430 Coimbra
Número de registo na E.R.C.
100.069

TELEFONES
Geral:
239 499 900 *
Publicidade:
239 499 999 * | 910 963 076 **
Classificados:
239 499 901 * | 910 731 588 **
Assinaturas e Agentes:
239 499 950 * | 910 934 467 **
Redação Coimbra:
239 499 930 * | 910 538 866 **
E-MAIL:
redac@diariocoimbra.pt
assinantes@diariocoimbra.pt
publicidade@diariocoimbra.pt
classificados@diariocoimbra.pt
lojadojornal@diariocoimbra.pt

CANTANHEDE
Praça Marquês de Marialva,
2 - 1.º Sala L
3060-133 Cantanhede
Tels.: 231 428 828 *
cantanhede@diariocoimbra.pt
AVEIRO
Av. Dr. Lourenço Peixinho,
15 - 1.º G
3800-164 Aveiro.
Redação: 234 000 030 *;
Publicidade: 234 000 036 *;
Serviços Comerciais: 234 000 033 *;
Classificados: 234 000 031 *

VISEU
Rua Alexandre Herculano,
198 - 2.º Dt.
3500-033 Viseu.
Tels.: 232 000 031 * / 232 000 030 *
LEIRIA
Rua Anzebino da Cruz Saraiva, n.º 318
1.º G - 2415-371 Leiria
Geral/Redação:
244 000 031 *
Geral/Comerciais:
244 000 030 *
* Chamada para rede fixa nacional
** Chamada para rede móvel nacional

LISBOA
Rua Vieira da Silva, n.º 45
1350-342 Lisboa
DEPÓSITO LEGAL
N.º 464296/19
PRODUÇÃO Prodimprensa
COMPOSIÇÃO E IMPRESSÃO
FIG Indústrias Gráficas, SA
R. Adriano Lucas, n.º 161.
3020-430 Coimbra
Tels.: 239 499 922 * / 239 499 935 *
(239 499 936 *, após 18h30)
Estatuto Editorial em:
http://www.diariocoimbra.pt

Editor e Proprietário
Diário de Coimbra, Lda
Rua da Sofia, 179, Coimbra,
matriculada na Cons. R. Com.
de Coimbra e NIF 500 005 605
Capital Social: 24.941,10 euros
DISTRIBUIÇÃO:
VASP - CTT - VASP PREMIUM
Incentivo à Leitura
Decreto Lei n.º 98/2007, alterado pelo Decreto Lei n. 22/2015
Manuel de Sousa (C.P. n.º 781),
António Manuel Rodrigues (C.P. n.º 4872),
Carlos Sousa (C.P. n.º 5761).
Diário de Coimbra na Internet
http://www.diariocoimbra.pt
www.facebook.com/diariocoimbra
Tiragem controlada pela APCT

Gerentes: Adriano Callé da Cunha Lucas e Miguel Callé da Cunha Lucas. **Participações no capital superiores a 5%:** Adriano Callé da Cunha Lucas - 10.275,24 euros; FIG Indústrias Gráficas, SA - 9.975,96 euros e Herdeiros de Branca Maria da Cunha Lucas Larisch - 3.990,38 euros. Tiragem média: 8.000 exemplares. Difusão média: 122.220 leitores

Telhados do mundo

OS EXTREMISMOS

JOÃO CAETANO
PROFESSOR UNIVERSITÁRIO

Depois da derrocada dos regimes comunistas no leste da Europa, julgou-se que a ordem liberal tinha prevalecido e que todos os países iriam ser democracias. A acentuação do processo de globalização, com a entrada de países como a China nos circuitos comerciais mundiais, favoreceu essa convicção, ou seja, de que a democracia política e económica se alargaria a todo o mundo.

Ora o que vimos não confirma essa ideia. A globalização trouxe à tona o recrudescimento das tensões por razões ideológicas. Não só aumentou a polarização política internacional, mas nas próprias democracias ocidentais, com perspetivas opostas sobre quais são as exigências para se viver em comum.

Há dias tivemos um exemplo disso com as cerimónias de inauguração dos Jogos Olímpicos de Paris. A conferência episcopal francesa reagiu indignada ao que entendeu ser uma paródia inaceitável à Última Ceia de Cristo representada por Leonardo da Vinci. Os organizadores dos Jogos Olímpicos assumiram que tinham ultrapassado a linha e pediram desculpas, em linha com dois atores que assumiram que se visava a interpretação da Última Ceia. Porém, o responsável pela criação da cena negou que a sua inspiração tivesse sido o famoso quadro de Leonardo da Vinci, mas sim o quadro de um pouco conhecido pintor holandês que visara dar conta de um festim pagão.

Um redator do órgão oficioso do episcopado alemão criticou a conferência episcopal francesa, alegando que que se tratara de uma ação artística libertadora da humanidade. No mesmo sentido se pronunciaram alguns católicos, nomeadamente em Portugal, para quem era inadmissível pôr em causa a liberdade artística.

Alegava-se até que o Vaticano concordara com a cerimónia, uma vez que não se tinha pronunciado. Eis que o Vaticano no passado sábado emitiu uma declaração curta, mas incisiva, em que critica a referida representação, por ofender gravemente os sentimentos religiosos de cristãos e crentes de outras religiões.

Antes disso cristãos de todo o mundo e até muçulmanos tinham-se manifestado contra a representação.

A globalização deu a conhecer a crueza dos extremismos, assim como as fragilidades da democracia. O que não está claro é quem é extremista. A tese de que os que estão contra o politicamente correto são uma minoria extremista é cada vez menos evidente.

Na França, não foi a extremista Marine Le Pen quem criticou a representação, mas a conferência episcopal francesa e pessoas individuais, movidas pela sua fé, sem violência. A elas se juntaram milhares de organizações e pessoas de todo o mundo que não podem ser consideradas extremistas, inclusive o Papa.

A cada dia que passa são mais visíveis os sinais da destruição no Ocidente do consenso para uma convivência plural, por causa dos extremismos. É que não há um extremismo, mas vários, inclusive o extremismo dos ditos moderados, que querem impor a sua visão unilateral a todos.

No passado era mais fácil os extremismos passarem despercebidos, mas hoje formam-se, a propósito dos vários assuntos, grupos com pessoas de todo o mundo, que, mais do que a sua nacionalidade, privilegiam as suas convicções partilhadas. Isto passa-se principalmente nos países onde as pessoas aprenderam a ser livres, porque, apesar das crescentes limitações, podem fazer ouvir a sua voz. A história continua por escrever.

A cada dia que passa são mais visíveis os sinais da destruição no Ocidente do consenso para uma convivência plural, por causa dos extremismos

ASNEIRA

GONÇALO CAPITÃO
JURISTA

Estranho momento para estar no Mundo... No Médio Oriente, Israel defende-se, entre acusações de excesso de legítima defesa. Facto é que, rodeada de inimigos, não resta muito mais ao país do que ir respondendo aos "procuradores" do Irão, que teima em não dar "o corpo às balas" pelas suas ambições. Talvez seja melhor assim...

Na mesma zona, Arábia Saudita e o mesmo Irão esventram o Iémen, sacrificando um povo aos seus interesses geoestratégicos e religiosos, sem que alguma nação "civilizada" imponha ordem num país que apenas parece interessar à UNESCO. Será melhor assim?

"A Leste", infelizmente, "nada de novo", se me é permitido rodar a 180 graus o célebre título de Erich Maria Remarque. A Rússia continua a sua inaceitável agressão à Ucrânia, sobre quem a NATO e a União Europeia se vêem forçadas a dizer que ainda não cumpre os requisitos de adesão, sob pena, tal como na primeira situação (potencial conflito Irão – Israel), irmos para a generalização do conflito. Talvez também seja melhor assim...

Na Venezuela, depois dos graves conflitos de 2014 e de 2017, da hiperinflação, de períodos de escassez e tragédias de todo o tipo e feitio, temos novamente o povo nas ruas contestando um resultado eleitoral que apenas o regime e os sócios cubanos parecem defender com unhas e dentes. Pobre país rico... Enquanto isso, os Estados Unidos, aparentemente, mandataram o Brasil para aquilo que, sendo de ponderar, não me parece viável: uma transição pacífica ornamentada com amnistias. Por seu turno, os países europeus vão produzindo retórica adequada, devidamente pautada pela consciência de que aí vivem importantes Comunidades, por um lado, e pela já antiga falta de "músculo". Poderá haver quem diga que é melhor assim...

Se a isto somarmos uma emergência climática que só não vê (e sente) quem não quer, a escassez crescente de recursos fundamentais como a água, os índices de poluição que lideram destacados em relação à transição energética, os choques culturais (sobretudo na Europa, mas não exclusivamente), a crescente intolerância e as frequentes ondas de violência urbana, se somarmos tudo isto, dizia, isto ainda vai dar asneira.

O mundo do "melhor assim" é obviamente um mundo à espera do fim.

Estranha circunstância do animal racional que destrói irracionalmente o seu habitat.

Haverá solução? Alimentemos a esperança e procuremos que o desespero não nos leve a embarcar em desventuras extremistas. França fez a sua parte. Vejamos o que nos dizem de Washington, brevemente.

O mundo do "melhor assim" é obviamente um mundo à espera do fim. Estranha circunstância do animal racional que destrói irracionalmente o seu habitat

Figueira da Foz

Obras transformam o Porto da Figueira numa plataforma logística
"Com a obra e melhoramento da acessibilidade marítima, o Porto da Figueira da Foz passa a ter possibilidade de, através de ter outro tipo de navios a entrar no porto, diversificar as cargas", argumentou Eduardo Feio, presidente do Conselho de Administração do Porto.

Homem de 35 anos detido por conduzir alcoolizado

A PSP deteve um homem de 35 anos que conduzia sob o efeito do álcool na Figueira da Foz. Submetido ao teste de alcoolemia, o infrator acusou uma taxa de álcool de 1,39 gramas no sangue.

Serenatas do Mondego na Praça Velha

Prosseguem amanhã, na Praça Velha, na Figueira da Foz, pelas 21h30, as Serenatas do Mondego, iniciativa que contempla a atuação de uma dupla de mérito reconhecido na região e, em especial, no Baixo Mondego: Sara Travassos e Cláudio Dias. Trata-se de duas vozes com marca fadista que vão percorrer o panorama do fado em Portugal, num espetáculo intitulado "O Nosso Fado". A entrada é gratuita.

Ciência a duas rodas a explorar o Mondego

O Centro de Ciência Viva da Universidade de Coimbra propõe para amanhã, entre as 10h15 e as 12h15, na Ilha da Morraceira, uma aventura científica ao ar livre, para observar a fauna, a flora e a qualidade da água do rio Mondego. A atividade inclui a apresentação do projeto "Life Apatablues".

Recuperar a costa sul vai custar 27,7 milhões de euros

Ambicioso Projeto de reposição de areia, o maior até agora já realizado em Portugal, visa dar uma nova "vida" às praias do concelho da Figueira da Foz

Carlos Sousa

FIGUEIREDO

Maria da Graça Carvalho, Pimenta Machado, Santana Lopes e Eduardo Feio assinaram protocolo

Com a erosão costeira a ameaçar a costa, colocando em risco infraestruturas e habitats naturais, a ministra do Ambiente e Energia, Maria da Graça Carvalho, anunciou ontem uma grande obra de recuperação da costa sul do concelho da Figueira da Foz. Trata-se de um investimento que totaliza 27,7 milhões de euros, e que tem como finalidade a proteção da orla marítima da erosão e garantir a sua sustentabilidade a longo prazo.

A ministra do Ambiente e Energia destaca o «compromisso do Governo com a proteção costeira e a adaptação às alterações climáticas», dando conta da «solução sustentável para proteção do nosso litoral».

«Esta é a maior obra do litoral de injeção de areia que vamos apoiar. Tem estudo de impacte ambiental favorável, financiamento todo garantido, com 85% do Programa Sustentável 2030 e 15% a dividir pela Câmara Municipal, Porto da Figueira da Foz e Agência Portuguesa do Ambiente», sublinhou a governante.

A garantia foi anunciada após o protocolo de colaboração técnica e financeira, que envolve a Agência Portuguesa do Ambiente (APA), o Porto Comercial e a Câmara da Figueira da Foz, numa sessão que decorreu nos Paços do Concelho, tendo sido assinado e homologado pela ministra do Ambiente e Energia.

Refira-se que o «concurso público internacional será lançado na primeira semana de setembro e, se o processo decorrer normalmente, a empreitada estará no terreno no verão do próximo ano, com um prazo de execução de ano e meio, que pode ser dilatado por causa das condições do mar», revelou Pimenta Machado, vice-presidente da APA.

A intervenção consistirá na alimentação artificial de elevada magnitude, com cerca de 3,3 milhões de metros cúbicos de areia, do troço costeiro Cova Gala – Costa de Lavos, recorrendo-se à dragagem de mancha de empréstimo ao largo da Praia da Claridade.

No sentido de reverter o cenário da erosão costeira a sul da Figueira da Foz, esta será uma grande operação de reposição de areia, utilizando sedimentos dragados da barra do porto.

De acordo com a governante, «esta é uma obra de grande importância para a Figueira da Foz, mas também para todo o país, tendo em conta que estamos a investir em soluções sustentáveis para proteger o nosso litoral e garantir a qualidade de vida das populações».

Maria da Graça Carvalho reforçou, ainda, o «compromisso do Governo com a proteção costeira e a adaptação às alterações climáticas».

«A areia que será utilizada para repor a praia da Figueira da Foz vem de uma área próxima, onde se acumula naturalmente. Essa areia será dragada e transportada para a praia, onde irá reforçar a costa e salvaguardar as dunas. Além de proteger esta zona da erosão, o projeto vai criar uma praia mais larga e segura para os banhistas, impulsionando o turismo e a economia local», sublinhou a ministra do Ambiente e Energia.

O presidente da Câmara da Figueira da Foz, Pedro Santana Lopes, destacou a assinatura do protocolo de construção do "big-shot" de transferência de areia, considerando que representa a atenção do Estado depois de sucessivas declarações sobre a intervenção.

O autarca voltou a lembrar a necessidade de ser construído um sistema fixo de transposição de areias permanente ("by-pass"), que já esteve anunciado, mas que face ao atraso desta intervenção de transferência de 3,3 milhões de metros cúbicos de areia não tem data prevista.

O presidente do Conselho do Porto da Figueira, Eduardo Feio, destacou que «este protocolo tem uma importância fundamental». «O porto, catalisador do desenvolvimento e valorização económica da região Centro, passa a pertencer à via europeia de transportes e esta obra vai ser fundamental para aumentar a sua capacidade competitiva». Vai poder receber navios até 140 metros de comprimento e oito metros de calado.

A sessão ficou marcada pela assinatura de outro projeto que prevê a reabilitação de três ribeiras, também a sul do concelho, que afluem ao mar, num investimento de 80 mil euros, suportado na íntegra pela APA.

Adjudicada requalificação do IP3 entre Santa Comba Dão e Viseu
A Infraestruturas de Portugal (IP) adjudicou sexta-feira a empreitada de requalificação do IP3 no troço entre Santa Comba Dão e Viseu à multinacional espanhola Ferrovial por cerca de 103 milhões de euros. A obra tem um prazo de execução de 870 dias.

Judiciária deteve tarado sexual que violou vizinha

Crime Suspeito tem 55 anos que apesar de não ter cadastro, tem um longo histórico de comportamentos lascivos

Manuela Ventura

A Polícia Judiciária (PJ) deteve um homem de 55 anos, suspeito da prática de um crime de violação, ocorrido numa pequena localidade do concelho de Carregal do Sal. A vítima é uma senhora de 66 anos, vizinha do suspeito, com problemas de saúde.

De acordo com fonte da Diretoria do Centro da PJ, responsável pela investigação, o crime foi praticado em meados de julho, durante o dia, com o suspeito a bater à porta da vítima claramente com intenções de abusar sexualmente dela. Tanto assim foi que, mal a senhora abriu a porta, este «forçou a entrada» na habitação e, «recorrendo à força física», «manietou» a mulher, consumando o ato sexual, sem que a vítima, uma senhora «bastante frágil» e com vários problemas de saúde, conseguisse "fazer-lhe frente".

A gravidade da situação alvoroçou a pequena comunidade da aldeia, nos arredores da sede do concelho, e motivou a formalização de uma queixa às autoridades policiais, que desencadeou a investigação da PJ. Um crime de violação que representou o corolário de um conjunto de comportamentos menos próprios, protagonizadas pelo suspeito ao longo de vários anos.

Com efeito, de acordo com fonte da PJ, os inspetores depressa perceberam que o suspeito, que trabalha na área da construção civil, é conhecido como um «predador sexual», que «perseguia as mulheres», com abordagens de natureza sexual, misturadas com algum "voyeurismo"e manifestações de falta de pudor. Todavia, apesar do «incómodo» que estes comportamentos provocavam, sobretudo junto da comunidade feminina, nunca foi formulada qualquer queixa contra o indivíduo, encarado como um tarado sexual.

Uma situação com que a comunidade conviveu ao longo de «anos e anos» e que leva a PJ a apontar o «sentimento de impunidade» que terá levado o suspeito a passar das "palavras aos atos", violando a vizinha, viúva, que reside sozinha, aproveitando-se da sua fragilidade.

A PJ não descarta que, inclusivamente, se possam ter registado situações mais gravosas, protagonizadas pelo suspeito, que tenham, eventualmente por uma «questão de vergonha permanecido no "segredo dos deuses"», permitindo que o indivíduo continuasse com este tipo de comportamentos. Aliás, mesmo depois da violação, manteve-se na povoação, como se nada tivesse acontecido. E ali esteve até quarta-feira, altura em que foi detido pelos investigadores da PJ. Presente ao Tribunal Judicial de Viseu para primeiro interrogatório judicial, na sexta-feira, encontra-se em prisão preventiva a aguardar julgamento.

ARQUIVO

Diretoria do Centro assumiu a investigação

Acidente com motociclo provoca ferido grave

POMBAL Um homem de 69 anos sofreu ontem ferimentos considerados graves na sequência de um acidente de viação. Tratou-se de uma colisão entre um motociclo conduzido pela vítima e uma viatura ligeira de passageiros. O acidente registou-se na localidade de Souto, Pombal, na Estrada Nacional 237, com o alerta a ser dado às 9h29. Nas operações de socorro estiveram envolvidos os Bombeiros Voluntários de Pombal, com uma ambulância e dois operacionais, apoiados pela equipa da ambulância de emergência do INEM, que procedeu ao transporte do sinistrado ao hospitalal. A patrulha da GNR de Pombal tomou conta da ocorrência.

Colisão em Tentúgal faz dois feridos ligeiros

MONTEMOR Dois feridos ligeiros foi o resultado de uma colisão entre duas viaturas ligeiras de passageiros. O acidente registou-se ontem, na Estrada do Campo, na zona de Tentúgal, com o alerta a ser dado às 10h16. Quando os Bombeiros de Montemor-o-Velho chegaram ao local os dois condutores já tinham conseguido pelos seus próprios meios sair das viaturas, apresentando ambos ferimentos ligeiros. Os dois recusaram, de acordo com os bombeiros, transporte à unidade hospitalar. Os Bombeiros de Montemor mobilizaram para o local sete operacionais, apoiados por uma ambulância e uma viatura de desencarceramento (que não chegou a ser utilizada). A patrulha da GNR tomou conta da ocorrência.

Serra da Atalhada acolhe campo de polinizadores

Projeto decorre até final do ano

PENACOVA Os terrenos arrendados à ALTRI Florestal, na Serra da Atalhada, estão a ser transformados em campos para de alimento para abelhas e outros polinizadores. Um projeto da Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra, que envolve os concelhos de Penacova, Lousã, Mealhada, Mira, Miranda do Corvo, Pampilhosa da Serra e Soure, que prevê transformar 13,5 hectares de floresta dominados por espécies invasoras em campos com espécies autóctones. Um projecto com a chancela do Departamento de Ciências da Vida da Universidade de Coimbra que o vereador da Câmara de Penacova, António Magalhães Cardoso elogia, considerando que se trata de um «grande passo para aumentar as polinizadoras e a produção de mel», que nos últimos anos tem sido largamente afetada pela vespa velutina. O autarca, responsável pelo pelouro do Ambiente, realça o empenho do município no apoio aos apicultores, designadamente através da oferta de alimento para as abelhas e combate à vespa asiática. Destaca, ainda, o papel do projeto Beefood para «impulsionar a floresta autóctone e valorizar os ecossistemas», contribuindo ainda para a redução do risco de incêndio.

Motociclista que sofreu despiste faleceu nos HUC

TÁBUA Fernando Marques Dias, de 41 anos, não resistiu aos ferimentos e acabou por falecer ontem nos Hospitais da Universidade de Coimbra (HUC). O motociclista, residente na localidade de Seixos Alvos, concelho de Tábua, sofreu um acidente ao final da tarde de domingo, por volta das 19h00, junto à rotunda dos Combatentes, na estrada nacional 337, em Tábua. A moto que conduzia entrou em despiste e Fernando Dias sofreu múltiplos traumatismos entrando em paragem cardiorespiratória. Ainda foi transportado aos HUC pelos Bombeiros Voluntários de Tábua, depois de assistido no local pelas equipas de suporte imediato de vida (SIV) de Tondela e da viatura médica de emergência e de reanimação (VMER) dos HUC , mas acabou por não resistir e faleceu ontem de madrugada.

Fernando Marques Dias tinha 41 anos

Uma morte precoce que deixou consternada a comunidade de Tábua, particularmente os muitos companheiros e amigos com quem partilhava o gosto pelo mundo das motos e motorizadas, designadamente o grupo Duques do Asfalto, que ajudou a fundar e que ontem lamentava a «grande perda», o mesmo acontecendo com o grupo 2 Rodas de Mouronho .

Casado com Teresa Rocha, Fernando Dias deixa duas filhas menores. O funeral deverá realizar-se amanhã, ao final da tarde.

Parceria garante ensino especializado de música

D.R.

Programa avança no próximo ano letivo de 2024/2025

MEALHADA Uma parceria entre a Câmara Municipal da Mealhada, a Rubato - Academia de Artes da Associação Marés D' Entusiasmo, e o Agrupamento de Escolas da Mealhada permite que o ensino articulado de música possa ser ministrado no concelho no próximo ano letivo. A informação foi ontem avançada pelo Município da Mealhada, que destaca a necessária autorização já dada pelo Ministério da Educação e Ciência ao projeto de ensino artístico especializado de música.

O projeto tem um número máximo de 63 alunos turno/ /hora, em regime de plano e programas oficiais, para Iniciação em Música e Curso Básico de Música, nas variantes instrumentais de Acordeão, Bateria, Canto, Clarinete, Fagote, Flauta Transversal, Guitarra Clássica, Guitarra Portuguesa, oboé, Percussão, Piano, Saxofone, Trombone, Trompa, Tuba, Violino e Violoncelo.

De acordo com nota da autarquia, o Agrupamento de Escolas da Mealhada (AEM) passa, assim, «a disponibilizar esta oferta às suas comunidades escolares». Trata-se de «algo há muito por nós almejado e já anteriormente tentado», refere Fernando Trindade, diretor do AEM, fazendo notar que o Agrupamento e a Rubato celebraram, em fevereiro passado, um protocolo, «por forma a reforçar as relações entre as duas instituições e promover a melhor articulação relativamente a alunos comuns».

Fernando Trindade, citado na nota de imprensa, frisou que, desta forma, se estará a «promover a aprendizagem e prática musicais, não só junto dos alunos, mas também dos pais, encarregados de educação e concidadãos em geral», uma vez que a oferta formativa da Rubato «abrange todas as idades».

Para que o ensino articulado passe a ser uma realidade, «foi necessária a autorização do Ministério à Rubato», refere nota da autarquia, que sublinha o facto de esta ser uma entidade «devidamente credenciada», cuja direção técnica está a cargo de Paulo de Almeida. Todavia, foi também essencial o «apoio logístico do Município da Mealhada», que disponibiliza as salas para as aulas, que vão funcionar provisoriamente em espaços existentes no Estádio Dr. Américo Couto, no Complexo Desportivo da Mealhada.

«É mais uma oferta aos nossos jovens que, desta forma, não têm de deixar o nosso município para prosseguir este regime de estudo», afirma, por seu turno, Filomena Pinheiro, vice-presidente da Câmara Municipal da Mealhada.

Nota da autarquia refere que o regime articulado prevê uma sintonia entre a entidade credenciada para o ensino da música e o estabelecimento de ensino regular frequentado pelos alunos e é financiado pelo Ministério da Educação, sendo as vagas anuais distribuídas pelos candidatos em conformidade com os resultados obtidos nas provas de aptidão e seriação.

Penela alarga critérios de acesso a medicamentos gratuitos

Autarquia e Associação atualizaram protocolo

PROTOCOLO A Câmara de Penela e a Associação Dignitude formalizaram um novo protocolo alterando os critérios de elegibilidade para permitir que mais pessoas em situação de vulnerabilidade acedam gratuitamente a medicamentos, através do Programa abem: Rede Solidária do Medicamento.

O acordo, que substitui o que estava em vigor desde julho de 2022, «apresenta uma nova condição de recursos, que aumenta os limites para despesas e rendimentos», informa uma nota da Câmara Municipal de Penela, adiantando que «o limite das despesas consideradas passa de 35% para 45% dos rendimentos e o aumento do limite do rendimento per capita passa de 50% para 60% do Indexante de Apoios Sociais».

Estas alterações nos critérios de elegibilidade vão permitir «dar resposta a situações de grande vulnerabilidade que estavam, até ao momento, a ser excluídas do apoio», afirma o presidente da Câmara de Penela, Eduardo Nogueira dos Santos, sublinhando que Associação Dignitude, perante a proposta da autarquia, mostrou-se «desde logo interessada em atualizar o protocolo, com vista ao alargamento da base social do programa, pelo que estamos a responder de forma mais eficaz às necessidades da nossa comunidade».

Pombal apresentou projeto do Parque Verde Urbano

Ambiente Pedovia, ciclovia, parque canino e piscina biológica são algumas das valências previstas

D.R.

Autarquia apresentou ontem o "tão aguardado" projeto

O município de Pombal apresentou publicamente, ontem, o «tão aguardado» Parque Verde Urbano, um projeto reivindicado há vários anos pelos habitantes e que promete trazer uma nova dinâmica à cidade. «Se há investimento reclamado há muitos anos e que é consensual politicamente, entre os partidos, mas sobretudo entre as pessoas, é a importância de termos um Parque Verde Urbano como qualquer cidade moderna», declarou Pedro Pimpão, presidente da Câmara de Pombal.

O projeto, que será desenvolvido numa área de 61 mil metros quadrados, inclui 1.163 metros de pedovia, 757 metros de ciclovia, diversas valências que visam beneficiar a comunidade como espaços de lazer, áreas desportivas, zonas para crianças, uma Casa do Ambiente e Sustentabilidade, parque de estacionamento com espaços para mobilidade reduzida e carregamento elétrico,parque canino, mini-anfiteatro, cafetaria e uma piscina biológica ao ar livre, faz parte de uma estratégia delineada no âmbito do plano Pombal 2030, que visa «transformar a cidade e torná-la mais atrativa tanto para residentes como para visitantes».

Durante a cerimónia, Pedro Pimpão destacou a colaboração dos seus antecessores, Narciso Mota e Diogo Mateus, e dos proprietários dos terrenos envolvidos. «Se conseguimos chegar aqui hoje, é por conta deste trabalho», reconheceu. «A construção de um parque verde urbano foi a ação mais votada e mais participada quando perguntámos às pessoas o que era mais importante para elas», realçou Pedro Pimpão.

O projetista Vasco Pinto, que esteve envolvido no planeamento desde a sua conceção há mais de uma década, explicou as evoluções e adaptações adequar o projeto às necessidades atuais. Relativamente à piscina «há muito ambicionada», esclareceu que «uma capacidade para 150 pessoas» e uma zona para primeiros socorros.A piscina biológica «terá muito menor custo de manutenção relativamente às piscinas tradicionais quer ao nível do tratamento das águas, quer da manutenção», disse. Explicou que há uma grande preocupação com a gestão ambiental, visto que «o parque está inserido numa zona de Reserva Ecológica Nacional, uma zona inundável, portanto há uma grande preocupação em todo o projeto de salvaguardar as gestões ambientais» referiu.

A apresentação também incluiu a proposta de reabilitação da histórica Fonte do Empurrão e da casa patente na zona de construção, que será transformada numa futura Casa do Ambiente e da Sustentabilidade, destinada a exposições e eventos relacionados com a temática ambiental.

O parque terá aproximadamente 626 árvores, maioritariamente autóctones, 540 das quais plantadas, 58 serão mantidas e «28 serão as oliveiras seculares que iremos transplantar e colocar junto à fonte do Emporão», explicou.

A abertura do concurso público está prevista para o início de 2025, mas «ainda não há data para início e conclusão da obra», nem «estimativa de valores para a obra».

Os terrenos localizam-se na Quinta do Emporão, junto à malha urbana, ao rio Arunca e ao IC2.Após uma renegociação com os proprietários, a aquisição dos terrenos ficou por 1,2 milhões de euros.

Autoridades focadas no excesso de velocidade
A operação de fiscalização rodoviária "RoadPol – Velocidade" arrancou ontem e decorre até domingo em todo o território nacional, sobretudo em vias com maior incidência de sinistralidade e tendo como foco o excesso de velocidade.

Mais cibercrimes, violência conjugal e tráfico de droga

Ministério Público Relatório aponta para aumento nos inquéritos instaurados em 2023

O Ministério Público (MP) registou um aumento nos inquéritos instaurados em 2023 nas áreas do cibercrime, da violência conjugal e do tráfico de droga, segundo o relatório de atividade ontem divulgado pela Procuradoria-Geral da República (PGR).

D.R.
Instaurados pelo MP 41.752 processos por cibercriminalidade

A cibercriminalidade (que inclui burlas informáticas) lidera o número de inquéritos instaurados em 2023 pelo MP, com 41.752 processos, um registo superior aos 39.995 abertos em 2022 ou aos 34.731 de 2021. Esta atividade traduziu-se em 1.205 acusações e em 31.135 arquivamentos, além da suspensão provisória do processo aplicada em 262 inquéritos.

Logo a seguir nos dados do relatório síntese do MP sobre diferentes fenómenos criminais surgem os processos relacionados com violência conjugal, responsáveis por 36.558 inquéritos abertos em 2023, enquanto em 2022 tinham sido instaurados 35.626. Foram considerados concluídos 36.532 processos, dos quais 5.372 levaram a acusações e 2.653 a suspensões provisórias, registando-se ainda o arquivamento de 21.853 inquéritos.

O terceiro fenómeno criminal mais expressivo a aumentar foi o tráfico de droga, com 9.112 inquéritos abertos no ano passado, quando em 2022 tinham sido instaurados 7.272 e 5.608 em 2021. Apesar de abaixo dos inquéritos por crimes rodoviários (13.068), que diminuíram face a 2022, o tráfico de droga gerou ainda assim 2.299 acusações, tendo sido arquivados 4.254 casos. Em quinto lugar entre os fenómenos criminais mais expressivos na atividade do MP em 2023 estão os inquéritos por crimes económico-financeiros, com 8.782, nos quais não se incluem os processos relacionados com corrupção e afins (1.808) ou por branqueamento de capitais (1.734), sendo que estas duas áreas registaram igualmente um crescimento do número de inquéritos abertos face a 2022. Houve ainda um aumento do número de processos por crimes fiscais em 2023, ao darem entrada 6.702 (5.739 em 2022 e 5.487 em 2021). Foi proferido despacho de acusação em 1.774 processos, suspensos provisoriamente 549 casos e 3.300 inquéritos foram arquivados.

Entre outros fenómenos destaca-se ainda o crescimento muito significativo dos processos abertos por crimes de violência nas escolas, com 958 inquéritos em 2023, mais do dobro relativamente aos 467 registados em 2022.

Segundo o relatório, o Ministério Público terminou 2023 com mais de 300 mil processos pendentes, devido ao aumento do número de inquéritos abertos no ano passado.

Mais de 370 pessoas detidas em protestos no Reino Unido

VIOLÊNCIA Os protestos violentos da extrema-direita que abalaram o Reino Unido na última semana resultaram em 378 detenções, número que deverá aumentar à medida que avançam as investigações.

«Até ao momento, foram efetuadas 378 detenções e esperamos que este total aumente diariamente à medida que as forças continuam a identificar os envolvidos e a deter os responsáveis», segundo um comunicado do Conselho Nacional dos Chefes de Polícia, frisando que o «trabalho está a ser realizado 24 horas por dia» e os «envolvidos serão levados à justiça».

Após uma reunião de crise em Downing Street, o primeiro-ministro britânico, Keir Starmer, prometeu ontem uma resposta firme para pôr termo aos piores tumultos dos últimos 13 anos.

Em declarações à televisão britânica, o chefe do governo trabalhista sublinhou que a sua prioridade «absoluta» é pôr fim à desordem e que «as sanções penais devem ser rápidas».

Keir Starmer quer resposta firme para travar tumultos

Starmer, que falava no final de uma reunião do comité de emergência Cobra, em que participaram ministros, chefes de polícia e serviços de segurança, para analisar os tumultos e tomar medidas se estes continuarem nos próximos dias, insistiu que todo o «peso da lei» será aplicado aos responsáveis pela violência do fim de semana.

«Não se tratou de um protesto, tratou-se de violência», declarou o líder trabalhista, que considerou «intolerável» o facto de as mesquitas terem sido alvo de ataques.

Starmer reafirmou que haverá espaço suficiente nas prisões para prender os responsáveis pelo arremesso de todo o tipo de objetos, como pedras e garrafas, contra os agentes da autoridade e pelo ataque a mesquitas e a um hotel que acolhe requerentes de asilo.

As tensões aumentaram na sequência do ataque à facada de 29 de julho num centro recreativo em Southport, no noroeste de Inglaterra, em que três raparigas foram mortas e oito crianças e dois adultos ficaram feridos. O autor do ataque, Axel Rudakubana, de 17 anos, nascido no País de Gales e filho de pais ruandeses, foi acusado do assassínio das raparigas e da tentativa de assassínio de outras dez pessoas, mas a ira entre os grupos de extrema-direita cresceu quando se espalhou nas redes sociais a informação incorreta de que o atacante era um requerente de asilo que tinha atravessado o Canal da Mancha de barco.

Motorista de TVDE suspeito de abusar de uma passageira

PRISÃO PREVENTIVA Um motorista da plataforma TVDE ficou em prisão preventiva por ser suspeito de ter abusado sexualmente de uma passageira, que transportava durante um serviço na região de Lisboa, divulgou ontem a Polícia Judiciária (PJ).

Em comunicado, a PJ refere que o crime ocorreu na noite de 27 para 28 de julho e que o suspeito, um homem de 26 anos, terá aproveitado o facto de a vítima ter adormecido no banco de trás da viatura.

«Aproveitando o facto de a vítima ter adormecido na parte detrás da viatura e se encontrar sozinha, o suspeito praticou, sobre esta, atos sexuais de relevo», pode ler-se na nota.

De acordo com o jornal Correio da Manhã, o crime terá ocorrido a 600 metros da casa da vítima, que se encontraria alcoolizada.

Médio Oriente: ONU pede ação para evitar que conflito alastre

O Alto Comissário da ONU para os Direitos Humanos apelou ontem a uma «ação urgente» para evitar um conflito «mais vasto» no Médio Oriente quando aumentam os receios de escalada militar entre o Irão e Israel. «Estou profundamente preocupado com o risco crescente de um conflito mais vasto no Médio Oriente e exorto todas as partes, bem como os Estados com influência, a agirem urgentemente para desanuviar a situação», afirmou Volker Turk, em comunicado. O responsável das Nações Unidas defendeu que tudo deve ser feito para que a situação não «se deteriore ainda mais e caia num abismo com consequências ainda mais terríveis para os civis». «Os direitos humanos - e, em primeiro lugar, a proteção dos civis - devem ser a prioridade absoluta», sublinhou Turk.

Rússia ataca aeródromo ucraniano preparado para receber caças F-16

GUERRA O Exército russo atacou ontem o aeródromo de Martinivka na região de Mykolaiv (sul da Ucrânia) preparado para receber os caças F-16 de fabrico norte-americano, informou Serguei Lebedev, coordenador da resistência pró-russa na retaguarda ucraniana.

«Em Martinivka foi escutada uma potente explosão... Após dois impactos [de mísseis] contra Martinivka ouvem-se periódicas detonações secundárias. O objetivo foi atingido. Agora escutam-se explosões menos fortes, decerto que atacam com um calibre menor», afirmou. No aeródromo, situado nas proximidades da cidade de Voznesensk e preparado para receber os caças F-16, existem depósitos com mísseis para os aviões e aí também estavam instalados os pilotos, alguns deles estrangeiros, segundo Lebedev.

O Presidente ucraniano Volodymyr Zelensky anunciou no domingo a chegada à Ucrânia dos primeiros aviões de combate F-16 fornecidos por países ocidentais.

Entretanto, o Estado-Maior das Forças Armadas ucranianas informou que as forças russas continuavam ontem a avançar na região de Donetsk (leste da Ucrânia), onde concentraram os ataques na direção da cidade de Pokrovsk e na frente de Toretsk. A Ucrânia, por sua vez, reivindicou ter destruído um avião de caça russo Su-34 e um depósito de armas. Já ontem à noite, várias explosões fortes foram ouvidas no centro e leste de Kiev, depois de ter sido acionado um alerta aéreo na capital ucraniana. Um jornalista da France-Presse ouviu cinco fortes explosões no bairro de Pozniaky, no leste da capital.

agenda

TÁXIS

Coimbra (permanente)
Politáxis 239 499 090
Táxis de Coimbra S. José 239 715 445
Praça da República 239 822 287
Estação Nova 239 826 622

Figueira da Foz
Táxis, Central Táxis
(serviço permanente)
233 420 880
965 255 030 / 916 481 072
Praça de Táxis, Praça 8 de Maio
233 423 788 / 233 423 500

TELEFONES DE URGÊNCIA

COIMBRA	
Ágora -Projecto Mãe Coragem	239 827 414
Bombeiros de Brasfemes	239 910 000
Bombeiros Sapadores	239 792 800
Bombeiros Voluntários	239 822 323
Brigada de Trânsito	239 794 400
Centro Hospitalar Psiquiátrico de Coimbra:	
Unidade de Sobral Cid	239 796 400
Unidade de Lorvão	239 470 692
Unidade de Arnes	239 640 461
CP	707210220
Emerg. Criança Maltratada	239 702 233
Emergência Social	239 822 139
GNR (comando)	239 794 300
H. da Universidade	239 400 400/500/600
Hospital Pediátrico	239 488 700/239 480 300
Hospital dos Covões	239 443 020/239 800 100
Linha de Saúde Pública	808 211 311
Maternidade Bissaya Barreto	239 480 400
Maternidade Dr. Daniel de Matos	239 403 060
Polícia Judiciária (piquete)	239 863 000
PSP	239 073 500
AC. Águas de Coimbra, E.M. (avarias)	239 096 000
AC. Águas de Coimbra, E.M. (Linha Verde)	800 202 354
Lusitania Gás-Gás Natural	800 200 157
SOSadolescente	800 202 484
SOSMulher	239 832 073
SOSAmigo	239 721 010
SOS Estudante	808 200 204
ARGANIL	
Bombeiros	235 202 122
GNR	235 205 437
Centro de Saúde	235 205 728
CANTANHEDE	
Bombeiros	231 422 122
GNR	231 422 446
Hospital	231 419 210
CONDEIXA	
Bombeiros	239 941 503
GNR	239 940 250
USF Condeixa	239 940 170
USF Fernando Namora	239 940 171
FIGUEIRA DA FOZ	
Bombeiros Municipais	233 402 800
Bombeiros Voluntários	233 402 260
Diário de Coimbra	233 424 940
GNR (Maiorca)	233 930 177
GNR (Paião)	233 940 519
GNR (Quiaios)	233 919 107
Guarda Fiscal	233 422 914
Hospital (Urgências)	233 402 097
PSP	233 077 610
Rodoviária do Tejo	968 903 826
GÓIS	
Bombeiros	235 771 122
GNR	235 770 160
Centro de Saúde	235 772 322
LOUSÃ	
Bombeiros	239 990 530
GNR	239 990 060
Centro Saúde	239 990 636
Bombeiros de Serpins	239 970 000
MEALHADA	
Bombeiros	231 202 122
GNR	231 202 351
Bombeiros Pampilhosa	231 949 122
CP Pampilhosa	707210220
Centro de Saúde	231 202 023
MIRA	
Bombeiros	231 480 670
GNR	231 489 500
Centro de Saúde	231 458 54
MIRANDA DO CORVO	
Bombeiros	239 532 194
GNR	239 532 147
Centro de Saúde	239 530 070
MONTEMOR-O-VELHO	
Bombeiros	239 689 214
GNR	239 687 140
Centro de Saúde	239 689 128
MORTÁGUA	
Bombeiros	231 920 122
GNR	231 927 360
Centro de Saúde	231 922 152
CP	707210220
OLIVEIRA DO HOSPITAL	
Bombeiros	238 604 370
GNR	238 604 444
Centro de Saúde	238 600 250
PAMPILHOSA DA SERRA	
Bombeiros	235 594 122
GNR	235 590 100
Centro de Saúde	235 590 200
PENACOVA	
Bombeiros	239 477 469
GNR	239 470 160
Centro de Saúde	239 477 134
PENELA	
Bombeiros	239 560 100
GNR	239 569 135
Centro de Saúde	239 569 160
POIARES	
Bombeiros	239 429 010
GNR	239 421 119
Centro de Saúde	239 421 288
SOURE	
Bombeiros	239 506 300
GNR	239 502 228
Centro de Saúde	239 509 810
TÁBUA	
Bombeiros	235 412 122
GNR	235 410 430
Centro de Saúde	235 410 410
EDP (avarias)	800 506 506

CINEMAS

Cinemas NOS Alma Shopping Coimbra

Sala 1 – Deadpool & Wolverine 2D (M14) 14h00, 17h30, 21h30; **Sala 2 – Divertida-Mente 2** (M6) dob., 12h50, 15h30, 18h10; **Sala 2 – Divertida-Mente 2** (M6) leg., 20h50;
Sala 3 – Armadilha (M12) 13h20, 15h50, 18h30, 21h20;
Sala 4 – Oh Lá Lá (M12) 13h40, 16h10, 18h40, 21h10;
Sala 5 – Divertida-Mente 2 3D (M6) dob., 14h20, 16h50;
Sala 5 – Deadpool & Wolverine 3D (M14) 19h10, 22h00;
Sala 6 – Mais Que Nunca (M14) 13h10, 16h00, 18h50, 21h50;
Sala 7 – Elis e Tom, Só Tinha de Ser Com Você (M12) 14h10, 17h00; **Sala 7 – A Sereia da Noite** (M14) 19h20, 22h10;
Sala 8 – Gru – O Maldisposto 4 (M6) leg., 15h00, 18h00;
Sala 8 – Horizon: Uma Saga Americana - Cap. Um (M14) 20h40; **Sala 8 – Divertida-Mente 2** (M6) dob., 11h20 (1);
Sala 9 – Gru – O Mal Disposto 4 (M6) dob., 11h00 (1), 14h30, 17h50; **Sala 9 – A Última Sessão de Freud** (M12) 20h30;
Sala 10 – Podia ter Esperado por Agosto (M12) 13h30, 16h20, 19h00, 21h40.
(1) Só sáb. e dom.

Cinemas NOS Forum Coimbra

8 (M12) 14h15 (1), 17h00 14h45 (2); 8 (M14) 19h30, 22h15;
Sala 2 – A Abelha Maia e o Ovo Roubado – VP (M6) 11h30 (3), 15h30 (3); **Sala 2 – Tornados** (M12) 15h00 (4), 18h15, 21h15;
Sala 3 – Divertida-Mente 2 (M6) dob., 11h20 (3), 14h45, 17h15 (1) 17h30 (2); **Sala 3 – O Colecionador de Almas** 19h45 (1), 22h30 (1) 20h00 (2), 22h50 (2) (M6) dob., 11h05 (3), 13h40, 16h20, 19h00; **Sala 4 – Um Lugar Silencioso: Dia Um** (M14) 21h30;
Sala 5 – Deadpool & Wolverine (M14) 14h30 (1), 18h00 (1), 21h45 (1) 14h15 (2), 17h15 (2), 20h15 (2), 23h10 (2);
Sala 6 – Divertida-Mente 2 (M6) leg., 10h50 (3), 14h00, 16h45, 19h15, 22h00.
(1) Exc. 6ª e sáb. (2) Só 6ª e sáb. (3) Só sáb. e dom. (4) Exc. sáb. e dom.

Figueira da Foz - Cinemas NOS Foz Plaza

Sala 1 – Gru – O Maldisposto 4 VP M6 11h45 (1), 14h40, 17h10; **Sala 1 – Pacto de Redenção** M12 20h00, 22h40;
Sala 2 – Divertida-Mente VP M6 11h00 (1), 14h00, 16h30, 19h10; **Sala 2 – Divertida-Mente** VO M6 11h30 (1), 21h40;
Sala 3 – Podia Ter Esperado por Agosto M12 12h00 (1), 15h00, 18h45, 22h00; **Sala 4 – Deadpool & Wolverine** M14 13h20, 16h10, 19h30, 22h20; **Sala 5 – Cocorico** M12 14h20, 16h50, 19h00, 21h20.
(1) Sáb. e dom.

CRUZADAS

Horizontais – 1. Divindade egípcia; Galho 2. Circular; Semelhante 3. Letra grega; Falecimento 4. Laçada; Açucarar 5. Sacrificar 6. Vulcão siciliano; Garantia 7. Cozinhada 8. Ardente, queimada; Sorri 9. Vigiar; Asqueroso 10. Nome de letra; Letra grega 11. Rasteiro; Jarro (planta).
Verticais – 1. Intermediário; Infelicidade 2. Lenda, ilusão; Planta asterácea 3. Discursa; Pequenas ilhas 4. Naquela; Mistura, esmaga 5. Raspador de madeira; Negro, medonho 6. Monte de dinheiro; Maléfica 7. Excitava, açulava; Olhar 8. Eliminara; Golfo do Mar Báltico 9. Perfume; Almoeda.

SUDOKU

1	8		6					
		6				5		2
	7		2			1		
				8		6	4	
6		8		9		7		5
	5	9		4				
		1			3		8	
7		4				3		
					9		1	4

Preencher os quadrados de 9x9 de tal forma que cada linha, coluna e caixa contenha números de 1 a 9 sem se repetirem

FARMÁCIAS

COIMBRA – Maria do Céu Albuquerque, Rua da Liberdade, 88 - Adémia Trouxemil – Telef. 239 431 205;
Isabel Folhas, Rua Carolina Michaelis, 20-D – Telef. 239 404 543
ANADIA – Júlio Maia – Telef. 231 512 924
ARGANIL – Galvão – Telef. 235 202 431
CANTANHEDE – Seixo – Telef. 231 422 212
CONDEIXA – Rocha – Telef. 239 941 301
FIGUEIRA DA FOZ – Dos Condados – Telef. 233 422 183
GÓIS – Santiago – Telef. 235 587 443
LOUSÃ – Nova Lousanense – Telef. 239 918 041
MEALHADA – Do Foral – Telef. 231 930 611
MIRA – Laura Almeida Leite – Telef. 231 451 650
MIRANDA DO CORVO – Antunes – Telef. 239 532 136
MONTEMOR-O-VELHO – Natário – Telef. 911 935 280
MORTÁGUA – Abreu – Telef. 231 922 185
OLIVEIRA DO HOSPITAL – Nova D'Oliveira – Telef. 238 691 417
PAMPILHOSA DA SERRA – Gonçalves – Telef. 238 605 130
PENACOVA – Penacova – Telef. 966 839 040
PENELA – Penela – Telef. 239 569 137
SOURE – Soure – Telef. 239 506 450
TÁBUA – Quaresma – Telef. 235 711 828
VILA NOVA DE POIARES – Santo André – Telef. 239 421 155

1400 Para encontrar os medicamentos que precisa, antes de se deslocar à farmácia **ligue 1400 (gratuita 24h)**

FEIRAS

7 de agosto - quarta-feira
Mensais: Carriço (Pombal); Vermoil; Arazede (Montemor-o-Velho); Feira dos 7, Bencanta (Coimbra); Cernache; Alvados (Porto de Mós); Oliveirinha (Aveiro); Paços de Brandão (Santa Maria da Feira); Padrões (Sever do Vouga); Rio de Couros (Vila Nova de Ourém); S. João da Serra (Oliveira de Frades); Seixo (Montemor-o-Velho); Vilar Formoso (Almeida); Resende e Alqueidão (Figueira da Foz).
Mensais (1.ª quarta-feira): Guarda (mercado); Sátão; Covilhã; Miranda do Corvo; Penamacor; Penedono; Santa Comba Dão; Sobreira Formosa (Proença-a-Nova) e Vouzela.
Semanais: Sangalhos; Pombal (mercado); Santa Comba Dão; Figueiró dos Vinhos; Marinha Grande (mercado); Miranda do Corvo; Albergaria-a-Velha (mercado); Alvaiázere; Álvares (Góis); Anadia; Oliveira de Azeméis; Pedrógão Pequeno (Sertã) e Avanca (Estarreja).

TELEVISÃO

RTP 1
06:00 - Bom Dia Portugal
10:00 - Praça da Alegria
12:59 - Jornal da Tarde
14:15 - Escrava Mãe
15:30 - A Nossa Tarde
17:30 - Portugal em Direto
19:00 - O Preço Certo
19:59 - Telejornal
21:00 - Salto de Fé
21:45 - Joker
22:45 - Taskmaster
00:30 - S.W.A.T: Força de Intervenção
02:00 - Terra Europa
02:30 - Escrava Mãe
03:30 - Televendas

RTP 2
07:30 - Zig Zag
09:00 - Jogos Olímpicos de Verão - Paris
21:30 - Jornal 2
22:00 - O Veterinário de Província
22:50 - Folha de Sala
22:55 - O Mistério de Lucie: Espiões contra o Nazismo
23:50 - Ferro Velho e Antiguidades
00:35 - Sangue Em Viena
01:25 - Excursões Air Lino
02:05 - Prova Oral
03:30 - Folha de Sala
03:35 - Luís de Matos - Impossível
04:35 - Raízes e Frutos
05:25 - Nada Será como Dante
05:55 - Folha de Sala
06:00 - A Fé dos Homens
06:32 - Repórter África
07:00 - A Fé dos Homens

SIC
06:00 - Edição da Manhã
08:30 - Alô Portugal
10:00 - Casa Feliz
13:00 - Primeiro Jornal
14:45 - Querida Filha
15:45 - Linha Aberta
16:45 - Júlia
18:30 - Terra e Paixão
20:00 - Jornal da Noite
22:00 - A Promessa
23:00 - Senhora do Mar
00:00 - Papel Principal - A Vingança
00:30 - Travessia
01:15 - Passadeira Vermelha
03:15 - Terra Brava
04:45 - Passadeira Vermelha

TVI
05:30 - Os Batanetes
05:50 - As Aventuras do Gato das Botas
06:15 - Diário da Manhã
09:55 - Dois às 10
12:58 - TVI Jornal
14:00 - TVI - Em Cima da Hora
14:35 - A Sentença
15:35 - A Herdeira
16:35 - Goucha
17:45 - Dilema: Última Hora
19:10 - Dilema: Diário
19:57 - Jornal Nacional
21:10 - Dilema: Especial
21:55 - Cacau
22:40 - Festa é Festa
00:00 - Dilema: Extra
01:55 - Autores
02:50 - O Beijo do Escorpião
03:05 - Deixa Que Te Leve
03:45 - TV Shop

*O Diário de Coimbra não se responsabiliza por eventuais alterações na programação

Carneiro - Carta do Dia: A Roda da Fortuna, que significa Sorte em Movimento. Combata a rotina na relação. Seja mais criativa. Os sumos naturais de fruta são uma ótima forma de ingerir vitaminas. Inclua-os na alimentação.

Touro - Carta do Dia: O Mundo, que significa Fertilidade. Converse mais com o seu par e a relação dará novos frutos. Evite stressar no trabalho. Leve tudo com calma e proteja a sua saúde.

Gémeos - Carta do Dia: O Sol, que significa Glória, Honra. Hoje o Sol brilha na sua vida. Encha o seu par de atenções. Previna o envelhecimento precoce comendo aveia ao pequeno-almoço.

Caranguejo - Carta do Dia: Valete de Espadas, que significa Vigilante e Atento. Faça uma escapadinha romântica com o seu par. Dará um novo impulso à relação. Controle a tensão arterial tomando chá de alecrim diariamente.

Leão - Carta do Dia: 8 de Espadas, que significa Crueldade. Esqueça o passado de uma vez por todas. Abra a porta à felicidade. Adie o envelhecimento e ganhe saúde comendo abacate.

Virgem - Carta do Dia: 2 de Ouros, que significa Dificuldade, Indolência. Bom dia para fazer um jantar de família. Reúna as pessoas que ama. Pode sentir-se mais cansada. Tire uns dias para repor energias.

Balança - Carta do Dia: 8 de Ouros, que significa Esforço Pessoal. Faça um esforço para ouvir os desejos da sua cara-metade. Possível dor nas articulações. Coma abacaxi fresco.

Escorpião - Carta do Dia: Cavaleiro de Ouros, que significa Pessoa Útil, Maturidade. Hoje poderá ser muito útil a um familiar que precisa de amparo. Se tem aftas, bocheche a boca com chá de camomila.

Sagitário - Carta do Dia: 8 de Paus, que significa Rapidez. Poderá resolver um mal-estar com o seu par. Recupere a paz. Se anda com dificuldade em fazer a digestão, coma um pouco de mel.

Capricórnio - Carta do Dia: 3 de Copas, que significa Conclusão. Ponha fim às inseguranças e aos ciúmes. O seu par ama-a. Coma mais grelhados e cozidos. Mantenha o peso e melhore a saúde.

Aquário - Carta do Dia: Cavaleiro de Copas, que significa Proposta Vantajosa. Pode receber uma proposta inesperada do seu par. Seja feliz. Se anda rouca há muito tempo, tome chá de casca de cebola.

Peixes - Carta do Dia: Valete de Copas, que significa Lealdade, Reflexão. Poderá viver momentos difíceis na relação. É altura de refletir. Período estável. Aproveite para acumular energias.

SOLUÇÕES PALAVRAS CRUZADAS

Horizontais – 1. Amon; Ramo 2. Girar; Tal 3. Eta; Óbito 4. Nó; Adoçar 5. Imolar 6. Etna; Aval 7. Assada 8. Adusta, Ri 9. Zelar; Vil 10. Aga; Omega 11. Raso; Arão.
Verticais – 1. Agente; Azar 2. Mito; Tádega 3. Ora; Insula 4. Na; Amassa 5. Rodo; Atro 6. Bolada; Má 7. Atiçava; Ver 8. Matara; Riga; 9. Olor; Leilão.

SOLUÇÕES SUDOKU

1	8	2	6	5	7	4	9	3
4	3	6	9	1	8	5	7	2
9	7	5	2	3	4	1	6	8
2	1	7	3	8	5	6	4	9
6	4	8	1	9	2	7	3	5
3	5	9	7	4	6	8	2	1
5	2	1	4	6	3	9	8	7
7	9	4	8	2	1	3	5	6
8	6	3	5	7	9	2	1	4

Antigo estudante da UC hoje em ação
Messias Baptista, que faz dupla com João Ribeiro no K2 500 metros de canoagem, entra hoje, a partir das 10h30, em ação nos Jogos Olímpicos. O canoísta é antigo estudante da Universidade de Coimbra (UC).

Aprendizagem e foco já para voltar aos Jogos

Regresso Nadadores Diogo Ribeiro e Camila Rebelo voltaram ontem de Paris, falaram da experiência nas Olimpíadas e projetam nova presença na prova

FOTOS: FPN

Amigos e família marcaram presença na receção a Camila Rebelo no aeroporto

Natação
Jogos Olímpicos

André Freixo

Foi nas primeiras horas do dia que a poiarense Camila Rebelo e o conimbricense Diogo Ribeiro, juntamente com a estante comitiva da seleção portuguesa de natação onde também está o treinador Vitor Ferreira, voltaram a pisar terreno lusitano após a participação nos Jogos Olímpicos de Paris 2024. Aprendizagem, primeira experiência e foco já na próxima presença em Olimpíadas foram as ideias que deixaram em declarações à Agência Lusa.

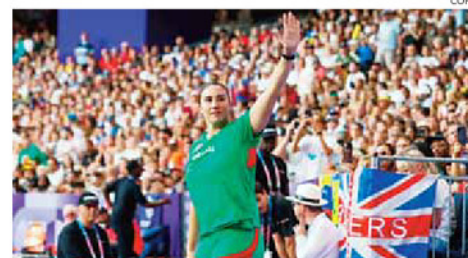
«Foi a primeira experiência e retiro muitas aprendizagens. Já sei com o que vou contar da próxima vez. Não são desculpas o que eu disse, foi só o que achei da experiência. Eu nunca quis que isso se tornasse desculpa, nunca o farei. Quando faço as coisas mal, eu sou o primeiro a admitir que correram mal. Desta vez as coisas não correram mal, mas habituei a bons resultados e medalhas», disse Diogo Ribeiro, na chegada ao aeroporto.

Diogo Ribeiro tirou fotografias com fãs e falou aos jornalistas

O conimbricense que é campeão mundial dos 50 e 100 metros mariposa – a primeira não é olímpica – ficou em 16.º nos 50 metros livres, alcançando as meias-finais, mas terminou em 20.º lugar nos 100 metros mariposa, a sua vertente de eleição, e pelo 28.º nos 100 metros livres. «Não são as condições que se têm de adaptar a nós, somos nós que temos de adaptar. Simplesmente fui apanhado desprevenido, assim como outros atletas. Não sou o único que tenho dito, o Thomas Ceccon foi apanhado a dormir na rua lá na Vila Olímpica, porque está muito calor e não há ar condicionado nos quartos. Não é dar desculpas, mas sim falar do que gostávamos que melhorassem. Se ninguém falar, as coisas não vão melhorar», apontou o nadador formado na Fundação Beatriz Santos, Náutico e União 1919.

Camila Rebelo, por sua vez, entende que foi positiva toda a experiência, depois do 19.º lugar alcançado nos 200 metros costas femininos, prova na qual arrebatou o cetro europeu ainda este ano. «Acho que foi positivo com toda a experiência aprendida. Claro que a nossa prestação é muito importante nos Jogos Olímpicos, mas aprendi muito e vou voltar aos próximos Jogos com uma boa carga de competições», disse, acrescentando: «Agora, é descansar o corpo e a mente, que estão a precisar. Depois, vou querer continuar a carreira dual», concluiu a nadadora da Associação Louzan Natação.

Irina Rodrigues foi 9.ª no lançamento do disco

COP

Leirense formou-se em Medicina na Universidade de Coimbra

Atletismo
Jogos Olímpicos

A portuguesa Irina Rodrigues, recordista nacional, terminou no 9.º lugar a final do lançamento do disco dos Jogos Olímpicos Paris 2024, com um arremesso a 61,19 metros, na sua segunda tentativa.

A médica leiriense formada na Universidade de Coimbra (UC), radicada em Angra do Heroísmo, de 33 anos, disputou pela primeira vez uma final olímpica, na sua quarta presença, e começou o concurso com 60,39 metros, melhorou para 61,19 e encerrou com um lançamento nulo, sem conseguir um lugar entre as oito primeiras, e fazer mais três arremessos.

Depois do 4.º lugar nos Europeus de Roma 2024, Irina Rodrigues, que falhou o Rio 2016 por lesão, tinha sido 25.ª em Tóquio 2020 e 32.ª em Londres 2012, ficou a 18 centímetros da última finalista, a alemã Marike Steinacker (61,37), 8.ª classificada.

Estafeta mista do triatlo arrecada mais um diploma

COP

Vasco Vilaça, Maria Tomé, Ricardo Batista e Melanie Santos

Triatlo
Jogos Olímpicos

Portugal conseguiu ontem o 5.º lugar na estafeta mista de triatlo dos Jogos Olímpicos Paris2024, garantindo o sexto diploma luso na presente edição.

Ricardo Batista, Melanie Santos, Vasco Vilaça e Maria Tomé completaram a prova em 1:27.08 horas, a 1.29 minutos da Alemanha, que ganhou a prova em 1:25.39, secundada pelos Estados Unidos, prata, e a Grã-Bretanha, bronze, ambos a um segundo. A estafeta nacional chegou a estar durante algum tempo no 3.º posto, que daria medalha de bronze, mas acabou por não conseguir manter a posição.

O triatlo já tinha conseguido dois diplomas para Portugal, na prova individual masculina, por intermédio de Vasco Vilaça, 5.º classificado, e Ricardo Batista, 6.º posicionado.

Patrícia Sampaio trouxe bronze e teve uma multidão

Uma emocionada Patrícia Sampaio afirmou no domingo que vive ainda "um turbilhão de emoções" na chegada a Lisboa, após a receção calorosa obtida na sequência da conquista do bronze em judo (-78kg) nos Jogos Olímpicos A SF Gualdim Pais, clube da judoca, esteve em peso. FOTO: D.R.

ADVERSÁRIO ACADÉMICA

Estádio João Paulo II, Angra Heroísmo.
Espectadores: cerca de 200.
Árbitro: André Neto (AF Vila Real).
Auxiliares: Sérgio Faceira e David Barbosa.
4.º árbitro: Fábio Silva.

Substituições:
David Semedo por Didier Mosquera (ao intervalo), Telmo Watche por Isabelinha (56'), Celso Sidney por Nicolas Souza (70') e Rafa Tche por Gonçalo Cabral (84').

Não jogaram:
Diogo Sá, Bernardo Fontes, Jony Sousa, Ramy Bouteba e Enzo Ferrara.

Substituições:
Francisco Ferreira por Ni Rodrigues (67'), Rondón por Noah (67'), Elvis por Gildo (79'), Obiora por Gonçalo Ferreira (79') e Juan Perea por Hachadi (79').

Não jogaram:
Bernardo Santos, Ruca, Afonso Moço e Hugo Oliveira.

Ao intervalo: 1-0.
Golos: Pedro do Rio (27', 87' e 90+7'), Juan Perea (46') e Noah (89').

Amarelos: Lucas Henrique (50') e Diogo Amaro (86').

IDEIAS-CHAVE

1 Malapata A Briosa teima em não vencer na ronda inaugural da Liga 3. Há dois anos perdeu com o Belenenses e há um tinha empatado com o 1.º Dezembro.

2 Substituições O segundo e o terceiro golo da Académica foram construídos por quatro unidades que vieram do banco: Gildo, Noah, Gonçalo Ferreira e Ni.

3 Resposta A vitória era o objetivo, mas recuperar de três desvantagens é algo de assinalar e ao qual a equipa da Académica se pode agarrar.

A Académica saiu viva da "montanha russa"

Eletrizante Ni Rodrigues, no último lance do desafio, evitou a derrota da Briosa no arranque da Liga 3 que, nos Açores, esteve três vezes em desvantagem

FPF

Juan Perea esteve muito ativo na frente de ataque e marcou mesmo um golo a abrir a segunda parte

Ricardo Sousa (textos)

A Académica estreou-se na Liga 3 2024/2025 com uma igualdade a três golos, em Angra do Heroísmo. Num jogo em que esteve mais vezes por cima que o Lusitânia dos Açores, valeu a capacidade de resposta da Briosa às três vantagens que os anfitriões tiveram. Quatro dos seis golos concretizados foram ao cair do pano. Que final de "loucos"!

Contra a corrente

Tal como era expectável, a turma de Coimbra apareceu a jogar em 3x5x2 com seis reforços no primeiro "onze" da temporada. E o arranque foi de enorme susto para os comandados de Pedro Machado que, aos três minutos, podiam ter sofrido um golo. Na grande área, uma abordagem menos feliz de António Montez deu espaço para Celso Sidney rematar, mas o avançado falhou de forma flagrante.

Este aviso fez bem aos academistas que, a partir daí, começaram a superiorizar-se ao antagonista, muito por culpa de algumas bolas ganhas no setor intermediário e que permitiram rápidos contra-ataques. O problema da Briosa foi mesmo a finalização e nesse capítulo Rondón não esteve certeiro. Se, aos 7', não chegou a tempo ao cruzamento de Francisco Ferreira, aos 18', não aproveitou o excelente trabalho de Juan Perea, com o remate a ser desviado por Diogo Careca. O "filme" repetiu-se, aos 24', desta feita na sequência de uma boa ação de Vasco Gomes.

Havia mais Académica e se alguém tentasse adivinhar naquela altura diria que os estudantes iriam marcar a qualquer momento. Puro engano. Aos 27', um mau passe de Obiora no meio-campo academista, permitiu um passe longo de Legatheaux para a grande área, com Elvis a não conseguir evitar que Pedro do Rio recebesse o esférico e atirasse para o 1-0.

O golo contra a corrente do jogo "mexeu" com os academistas que daí para a frente, apesar de terem mais bola e jogarem mais tempo no meio-campo contrário, acusaram claramente o tento sofrido. Ao intervalo, eram os açorianos que estavam na frente.

Emoções fortes

A reentrada não podia correr melhor à Briosa. Logo no primeiro minuto do segundo tempo, Lucas Henrique, que tinha estado discreto na etapa inicial, fez um passe que isolou Perea. O colombiano entrou na grande área e de pé esquerdo restabeleceu a igualdade.

O golo teve o condão de espicaçar os donos da casa que já com Isabelinha em campo foram dando sinais de perigo pelo lado esquerdo. Essas investidas levaram mesmo Pedro Machado a retirar Francisco Ferreira e a colocar Afonso Simão a fechar no lado direito (Ni Rodrigues foi para a retaguarda), mas também a refrescar o ataque por Noah. A Briosa ficou mais equilibrada defensivamente e continuou a apostar em saídas rápidas e uma delas só não não deu resultado porque Noah e Perea não se entenderam num lance prometedor.

Foi já com todas as substituições feitas (entraram Gildo, Gonçalo Ferreira e Hachadi) que a formação da cidade do Mondego sofreu o 2-1, aos 87', com Pedro do Rio a bisar. Só que a festa insular demorou dois minutos: Gildo, que rapidamente passou da esquerda para a direita, cruzou para Noah, de cabeça, fazer o 2-2.

Tudo resolvido? Não! Aos 90+4', o árbitro entendeu que António Montez, na grande área, desviou o esférico de forma ilegal com o braço (lance duvidoso) e Pedro do Rio, de penálti, fez o "hat-trick" e parecia ter sentenciado o desafio. Porém, aos 90+11', na sequência de um canto batido por Gonçalo Ferreira do lado esquerdo, Ni Rodrigues, de cabeça, fez o 3-3 e o árbitro terminou, logo a seguir, o encontro. Que final de loucos, uma verdadeira "montanha russa" de emoções e, no fim de contas, um final feliz para a Académica que não merecia perder.

Arbitragem positiva, embora há dúvidas na grande penalidade.

Académica à lupa

O Melhor

Vasco Gomes 7

Formou uma dupla interessante com Obiora no meio-campo. Raramente falhou uma decisão, esteve bem nos dois lados do campo, deixou Rondón em boa posição para faturar e ele próprio esteve perto de concretizar aos 61 minutos. Bom arranque de época.

António Filipe 5
Sofreu três golos sem responsabilidade e a verdade é que nem teve muitas defesas para fazer.

Afonso Simão 6
Começou como central à direita e terminou como lateral direito. Cumpriu bem o seu papel.

António Montez 5
Teve uma abordagem perigosa nos minutos iniciais que ia dando golo ao adversário. Depois esteve quase sempre acertado, mas no fim acabou por ficar ligado ao penálti do 3-2.

Diogo Amaro 7
Grande atitude do princípio ao fim. Boas decisões defensivas e muito concentrado a antecipar o perigo.

Francisco Ferreira 5
O sistema tático favorece as suas características ofensivas, mas viu-se pouco em missões atacantes. A defender sentiu dificuldades.

Obiora 5
Num desempenho positivo, a única exceção foi o passe errado que acendeu o "rastilho" para o 1-0 dos açorianos. Promete ser muito importante.

Elvis 5
Rápido, destemido e uma "arma" nos lançamentos laterais. A defender não foi feliz no lance do 1-0.

Lucas Henrique 6
Após uma primeira parte discreta, deu nas vistas na segunda. Assistiu Perea para o 1-1 e ainda assinou mais alguns bons lances.

Rondón 5
Na estreia com a camisola da Académica e na Liga 3 podia perfeitamente ter figurado na lista de marcadores. Dispôs de duas boas oportunidades na primeira parte.

Juan Perea 7
Fez o que melhor sabe: marcar. Foi dele, aos 46', o golo do empate. Porém, foi mais do que isso enquanto as "pernas" deixaram. Correu muito, ofereceu um golo a Rondón, que o colega não aproveitou, e foi um lutador.

Ni Rodrigues 7
Foi dos primeiros a saltar do banco para dar solidez à defesa, mas foi no último lance que fez a diferença. De cabeça, assinou o 3-3 e ofereceu um final feliz à Briosa.

Noah 7
Uma boa "cartada" que veio do banco. Trouxe velocidade e golo. O 2-2 foi da sua autoria.

Gildo 6
Foi para a esquerda, mas foi da direita que assistiu Noah.

Gonçalo Ferreira 6
Trouxe irreverência ao meio-campo e assistiu para o 3-3.

Hachadi 4
Bem correu à procura de assinalar a estreia com golo, mas não foi possível.

Fotos do jogo

1

2

3

4

❶ O primeiro "onze"
A primeira equipa da época teve seis reforços.

❷ Estreantes com golo
Ni Rodrigues e Noah vieram do banco de suplentes para marcar golos.

❸ Festa
O 3-3, no último lance do desafio, foi muito festejado pelos academistas.

❹ Mancha Negra critica
A Mancha Negra, claro está, não faltou à chamada e apoiou a Académica do princípio ao fim. Porém, a claque não deixou de criticar o dia e horário do desafio.

Nas Cabinas

"Era uma injustiça a Académica não levar pontos daqui"

Jogar às 12h30 nos Açores... faço um apelo para que isto não volte a acontecer. Foi muito difícil mesmo, acaba por ser desumano. Em relação ao jogo, excelente espetáculo, mas nenhum treinador gosta que o jogo se torne desorganizado. Era uma injustiça a Académica não levar pontos daqui. Aquele lance perigoso nos minutos iniciais foi o melhor que nos podia acontecer, pois acordámos. A partir daí, tivemos quatro situações claras para marcar na primeira parte, mas o adversário foi mais eficaz. A segunda parte foi mais partida, o Lusitânia esteve mais confortável. Mas tenho de realçar o caráter, a entrega e a determinação dos meus jogadores. Temos de sentir orgulho naquilo que os nossos jogadores fizeram, que foram sendo sempre capazes de reagir às adversidades. Gosto muito do André como árbitro, mais deveriam ser como ele que deixa jogar, mas tenho um jogador no chão, que está de costas, não pode "cortar" o braço e o árbitro marcou penálti. Outra coisa que tenho de falar é do tempo útil: não se pode dar apenas sete minutos de descontos.

Pedro Machado
Treinador da Académica

Série A

1.ª Jornada

Jogo	Resultado
Anadia-Varzim	0-2
S. João Ver-Lus. Lourosa	1-0
Trofense-Braga B	0-0
Sanjoanense-Amarante	0-1
Fafe-L. Vilaverdense	1-0

	P	J	V	E	D	M-S
1.º Varzim	3	1	1	0	0	2-0
2.º S. João Ver	3	1	1	0	0	1-0
3.º Amarante	3	1	1	0	0	1-0
4.º Fafe	3	1	1	0	0	1-0
5.º Trofense	1	1	0	1	0	0-0
6.º Braga B	1	1	0	1	0	0-0
7.º L. Vilaverdense	0	1	0	0	1	0-1
8.º Sanjoanense	0	1	0	0	1	0-1
9.º Lus. Lourosa	0	1	0	0	1	0-1
10.º Anadia	0	1	0	0	1	0-2

2.ª Jornada

Sábado

Jogo	Hora
L. Vilaverdense-Sanjoanense	16h00
Braga B-SJ Ver	16h00
Varzim-Fafe	18h00

Domingo

Jogo	Hora
Lus. Lourosa-Anadia	11h00
Amarante-Trofense	16h00

Série B

1.ª Jornada

Jogo	Resultado
Covilhã-Sporting B	2-3
Belenenses-Caldas	2-1
Atlético-1.º Dezembro	0-1
Lus. Açores-Académica	3-3

12 outubro

Jogo	Hora
Ol. Hospital-U. Santarém	15h00

	P	J	V	E	D	M-S
1.º Sporting B	3	1	1	0	0	3-2
2.º Belenenses	3	1	1	0	0	2-1
3.º 1.º Dezembro	3	1	1	0	0	1-0
4.º Académica	**1**	**1**	**0**	**1**	**0**	**3-3**
5.º Lus. Açores	1	1	0	1	0	3-3
6.º Ol. Hospital	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0-0**
7.º U. Santarém	0	0	0	0	0	0-0
8.º Covilhã	0	1	0	0	1	2-3
9.º Caldas	0	1	0	0	1	1-2
10.º Atlético	0	1	0	0	1	0-1

2.ª Jornada

Sábado

Jogo	Hora
1.º Dezembro-Belenenses	11h00
U. Santarém-Atlético	16h00

Domingo

Jogo	Hora
Caldas-Lus. Açores	15h00
Sporting B-Ol. Hospital	16h00
Académica-Covilhã	18h00

Representantes do distrito perdem mas estão nas "meias"

FPF

SandGames sofreu primeira derrota mas vai discutir título

Futebol de praia
Provas nacionais

A AD Buarcos e o SandGames, que são as duas equipas que representam o distrito nas competições nacionais seniores de futebol de praia, tiveram uma ronda negativa no Campeonato Nacional masculino e feminino, respetivamente, tendo sido derrotadas, algo que não tem acontecido muito nesta temporada.

Os buarqueiros, desfalcados do "goleador" Augusto Two, averbaram o terceiro desaire, nas grandes penalidades (4-3), após empate a duas bolas com o Porto Mendo e perderam a liderança para o Caxinas na Série Norte na competição mesmo na derradeira ronda.

No encontro, disputado na zona desportiva do areal da Praia de Buarcos que acolheu esta jornada concentrada da competição, os anfitriões marcaram primeiro por Luís Santos (7'), mas aos 20' sofreram o empate. Pouco depois (22'), com um tento de Rainer Sousa empataram a partida mas os visitantes igualaram no minuto 29. No "sorteio" das grandes penalidades, os forasteiros foram mais fortes.

No sábado (16h15 no Estádio Praia do Ouro), os comandados de Marinho vão medir forças com o Ericeirense para as meias-finais da prova em que disputam a subida de divisão no que seria um regresso, muito pretendido à Elite Nacional.

A formação feminina do SandGames, por sua vez, sofreu o primeiro dissabor da época, por 5-2, diante do Pastéis da Bola. Ceciliana Silva (2') e Jéssica Costa (8') foram as marcadores de serviço por parte das figueirenses com tentos que acabaram por não se traduzir no desfecho pretendido.

Pastéis da Bola e SandGames ficaram, agora, empatados no topo da fase regular da prova e estão apurados para as "meias". O Sótão o Nazaré 2002 são os outros classificados aguardando-se a disputa da última ronda para se perceber qual o alinhamento desta fase de todas as decisões. A. F.

Briosa e Instituto Politécnico de Coimbra "ligados"

Cooperação Académica/OAF e IPC assinaram ontem protocolo que aproxima as duas instituições na nova época

ANDRÉ FREIXO

Acordo foi rubricado no Estádio de Cidade de Coimbra e contou com elementos das entidades

Futebol
Protocolo

André Freixo

Unidos. Muito mais ligados. A Associação Académica de Coimbra/Organismo Autónomo de Futebol (AAC/OAF) e o Instituto Politécnico de Coimbra (IPC) celebraram ontem um protocolo de cooperação que fizeram questão de assinar, pelas mãos do presidente Miguel Ribeiro (AAC/OAF) e Jorge Conde (IPC), no relvado natural do Estádio Cidade de Coimbra.

A Briosa, segundo o documento, cede gratuitamente (bissemanalmente durante o período máximo de duas horas) as instalações desportivas da Academia Briosa XXI para prática desportiva da seleção de futebol do IPC, realizará ações de promoção da oferta formativa e das dinâmicas desportivas do IPC, entregará 10 bolas de futebol ao IPC, disponibilizará dirigentes, técnicos e atletas para colaborações pontuais, permitirá a publicação de artigos científicos dos dados experimentais recolhidos por docentes e investigadores do IPC, disponibilizará bilhetes e acessos aos jogos da turma escolar em casa, colocará material publicitário disponibilizado pelo IPC, incluirá o símbolo do IPC em material de divulgação e promoção das entidades de apoio ao clube, coorganizará ações de promoção do IPC em dois jogos da equipa sénior masculina, incluirá o símbolo do IPC nos equipamentos da equipa de Sub-17 e disponibilizará as instalações e equipamentos necessários para estágios em várias áreas.

Miguel Ribeiro salientou que "estudantes são a génese" do clube. Jorge Conde recordou que "ligação é antiga" entre os dois

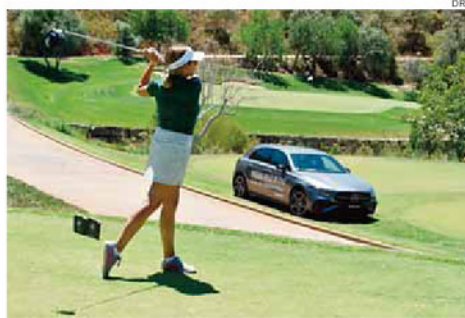
Do lado do IPC, cederá, quando existir disponibilidade, as suas instalações e equipamentos para a realização de atividades, colaborará com docentes, não docentes e estudantes na realização de atividades da AAC/OAF, facilitará o acesso ao ginásio do IPC de atletas do futebol federado, incluirá a turma escolar como entidade de destinatária dos estágios curriculares de várias licenciaturas, promoverá a AAC/OAF como entidade desportiva perante os estudantes e disponibilizará um kit desportivo para o clube com 400 hoodies, 200 t-shirts e 200 pares de meias.

«Os estudantes são a génese do nosso clube e queremos ter as melhores relações com as instituições de ensino superior da cidade. Este será um protocolo ótimo para as duas partes que mostram estar unidas em busca do melhor», afirmou Miguel Ribeiro, líder da Direção dos academistas.

Jorge Conde, presidente do IPC, enfatizou uma «ligação que é antiga». «Na Académica podiam jogar estudantes da Universidade de Coimbra e da Agrária», recordou o líder do Politécnico. «Este é um protocolo importante, que nos une e liga em vários pontos e que dará muito jeito a ambas as partes. Servirá, também, para potenciar as duas instituições», reforçou, ainda, o presidente do IPC.

O acordo, esse, vigorará até ao término desta época desportiva que será a 31 de julho de 2025.

Torneio de Verão da Quinta das Lágrimas realiza-se já amanhã

DR

Prova estival realiza-se na Amendoeira Golf Resort, no Algarve

Golfe
T. Verão Q. Lágrimas CG

É já amanhã que se disputa o tão aguardado XVI (16.ª edição) Torneio de Verão da Quinta das Lágrimas Clube de Golfe que vai até ao O'Connor Jnr. na Amendoeira Golf Resort. Projetado por Christy O'Connor Jnr., este campo de golfe tira vantagem total da sua localização num vale fértil na zona de Alcantarilha.

Organizado pelos "suspeitos do costume" desde a sua génese, João Cerejo e Pedro Iglésias, esta é já uma das maiores provas do golfe amador do verão em Portugal. Com todas as vagas preenchidas por 92 jogadores entusiasmados, este torneio promete momentos emocionantes de competição, diversão e confraternização. Desta forma, os participantes terão a oportunidade de competir pelos cobiçados troféus do 1.º Gross e 1.º, 2.º e 3.º Net, bem como pelos prémios Longest Drive Homens "Caves Messias", Longest Drive Senhoras/Júnior "Caves Messias", e os 3 prémios Nearest to the Pin "Hole in One - Poweredby Sodicentro", "Caves Messias" e "ECCO Shoes".

Para comemorar a 16.ª edição da prova este ano o 16.º classificado Net irá receber o Troféu "CertEnergia" e também um saco de golfe entre outras ofertas.

Uma surpresa especial aguarda o primeiro jogador que alcançar um Hole in One num par 3 a designar, pois este sairá do O'Connor Jnr. ao volante de um Mercedes-Benz A250 e Poweredby Sodicentro e com o apoio da PLC Corretores.

No final da competição, será realizada a desejada tômbola recheada de prémios oferecidos pelas empresas parceiras.

Estão, deste modo, reunidas as condições para mais um dia inesquecível de Golfe promovido por este clube da cidade de Coimbra em terras algarvias.

Crédito Agrícola reforça compromisso com a sustentabilidade
No âmbito do Plano de Transição Net Zero do CA e do compromisso de reforçar o contributo para uma economia inclusiva e baixo carbono, o banco aderiu ao Movimento Empresarial para a Reciclagem de Cartões com Componentes Eletrónicos.

D.R.

A conferência de apresentação decorreu na sede da Associação Humanitária da Figueira da Foz

Alves Bandeira promove evento solidário

Outubro A receita do espetáculo "Insónia"irá reverter na íntegra para os Bombeiros Voluntários da Figueira da Foz

No âmbito das comemorações dos 50 anos, o Grupo Alves Bandeira orgulha-se de anunciar a realização do espetáculo solidário "Insónia", protagonizado pelo consagrado apresentador de televisão Fernando Mendes. Os bilhetes têm o valor único e simbólico de 10 euros por pessoa e poderão ser adquiridos na Ticketline ou diretamente nas bilheteiras do CAE.

A receita reverterá na íntegra para a Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários da Figueira da Foz, com o objetivo de angariar fundos para a aquisição de uma nova Ambulância de Socorro, no valor de 77 mil euros, que permitirá reforçar e melhorar a capacidade de resposta a toda a comunidade. A peça de teatro estará em cena já no próximo dia 24 de outubro, pelas 21h30, no CAE - Centro de Artes e Espetáculos, com capacidade para mais de 800 pessoas, espaço cedido, a título gratuito, pela Câmara Municipal da Figueira da Foz.

Como mecenas desta iniciativa, o Grupo Alves Bandeira reafirma, mais uma vez, o seu compromisso com a comunidade e com uma política de responsabilidade social ativa e de proximidade, onde os Bombeiros sempre foram e continuarão a ser uma das prioridades. Na conferência de apresentação que decorreu na sede dos Bombeiros Voluntários, Rui Bandeira, presidente do grupo económico português, apelou «à generosidade de todos para que compareçam e apoiem esta iniciativa solidária, ajudando os nossos bombeiros a continuarem a prestar um serviço essencial à comunidade, em especial quando estamos, muitas vezes, a falar de salvar vidas», terminando com «um muito obrigado a todos os bombeiros voluntários e à sua direção por darem o seu tempo em prol de cada um de nós».

Antarte "dá férias ao IVA" durante o mês de agosto

PROMOÇÃO O Verão é o momento acertado para renovar as suas energias e as da sua casa. A promoção da Antarte "Agosto sem IVA" oferece 10% de desconto mais a oferta do valor equivalente ao IVA. É a proposta ideal para comprar novos móveis para hall de entrada, quartos, sala de jantar, sala de estar e até mesmo para o escritório. Esta campanha é limitada no tempo: termina a 31 de agosto.

Mader apresenta gama de máquinas roçadoras

MANUTENÇÃO Eficientes no corte de vários tipos de vegetação, as roçadoras são um equipamento obrigatório na manutenção de jardins e de terrenos agrícolas. Neste sentido, a Mader apresenta vários tipos de roçadoras, com a garantia de que o cliente encontrará junto da empresa a que melhor responde às necessidades de cada um. «Na Mader pode encontrar roçadoras de rodas, mochila, bateria ou multifunções. Quer seja para limpeza de jardins pequenos ou limpeza de terrenos mais extensos, teremos a máquina que há tanto procura», apresenta a Mader. garantindo «segurança, versatilidade e eficiência».

D.R.

Equipamento obrigatório na manutenção de jardins e não só

Usadas no corte de vários tipos de vegetação – relva, ervas daninhas, rebentos de vegetação mais densos, entre outros – as roçadoras Mader serão, desta forma, um aliado no controlo da vegetação, adaptando-se facilmente aos terrenos e aos utilizadores. A Mader garante ainda acessórios extra compatíveis com os diferentes modelos que podem ser adquiridos separadamente e que elevarão a qualidade do trabalho a realizar. Mais informações junto da empresa que está instalada na Zona Industrial da Pedrulha, em Casal Comba (Mealhada), ou no site oficial (https://mader.pt).

Terminou a maior edição de sempre da Academia TUU

COIMBRA Foram 33 os jovens que aceitaram o convite da TUU para "perderem" uma semana do verão e "ganharem" anos de vida com a Academia TUU. Este evento é uma iniciativa única destinada a estudantes e recém-licenciados, oferecendo uma semana intensiva de formação e networking no setor da engenharia e construção. Com a participação de mentores, palestrantes e parceiros de renome, visa proporcionar uma experiência prática e inspiradora, ajudando os jovens talentos a fazer uma transição bem-sucedida para o mercado de trabalho.

D.R.

Iniciativa decorreu de 22 a 26 de julho, com muitos participantes

Os participantes foram desafiados a sair da sua zona de conforto e a desenvolverem uma ideia de negócio, com recurso à inteligência artificial, inspirados na experiência de 15 profissionais que se disponibilizaram para partilhar o seu conhecimento. «Foi uma semana em que ganhei muita experiência e consegui eliminar grande parte das dúvidas que tinha sobre a IA e também de como o mercado de trabalho funcionava. Coimbra é uma cidade incrível e fazem muito bem em apostar nela», diz Mirabel Tomé, participante da Academia TUU deste ano. Após o sucesso registado, já está a ser planeada a próxima edição, que promete trazer ainda mais inovação e oportunidades. «A Academia TUU é mais do que um evento; é um investimento no futuro dos jovens talentos e no desenvolvimento do setor. Estamos empenhados em continuar a criar experiências que inspirem e transformem carreiras», afiança Hélder Loio, CEO da TUU.

Diário de Coimbra

HOJE
Coimbra
Céu pouco nublado ou limpo. Pequena descida da temperatura mínima nas regiões do interior e no Algarve
30º/17º

AMANHÃ
Coimbra
Céu pouco nublado ou limpo. Possibilidade de formação de neblina ou nevoeiro matinal no litoral Norte e Centro
30º/16º

MARÉS
Porto da Figueira da Foz
Preia-Mar às 4h58 e às 17h11
Baixa-Mar às 10h42 e às 23h10
Porto de Aveiro
Preia-Mar às 5h19 e às 17h32
Baixa-Mar às 10h48 e às 23h16

6 de agosto de 2024
terça-feira

* Chamada para rede fixa nacional

lotaria clássica
1.º Prémio 43.048 120.000 euros
2.º Prémio 58.961 12.000 euros
3.º Prémio 55.077 6.000 euros

www.diariocoimbra.pt | redac@diariocoimbra.pt | www.facebook.com/diariocoimbra | **Publicidade** 239 499 999* | **Redação** 239 499 930* | **Assinaturas** 239 499 950*

MARTA SANTOS

Casas de Melo foi distinguido no jantar de encerramento do certame de Cantanhede

"A Expofacic foi um êxito, um grande espetáculo"

Cantanhede Helena Teodósio e Pedro Cardoso fazem balanço positivo da 32.ª edição e dizem que "hoje é o primeiro dia de preparação para a edição de 2025"

Inês Morais

«A Expofacic é, de facto, uma grande marca e esta edição reforçou este estatuto de grande feira-festa do nosso país», afirmou Pedro Cardoso, presidente da INOVA, no jantar de encerramento que contou com a presença dos patrocinadores, comissão organizadora e comunicação social.

Ainda sem os números totalmente apurados, a comissão organizadora garantiu que os «resultados estiveram dentro daqueles que eram os esperados», mesmo com um dia «mais fraco» em termos de adesão de visitantes devido ao mau tempo que se fez sentir na quinta noite de certame. Pedro Cardoso destacou a terceira noite – o Grupo Revelação foi cabeça de cartaz – assim como a noite de António Zambujo e Miguel Araújo e a última noite com Xutos & Pontapés como as que tiveram uma maior afluência.

Esta edição fica marcada pelo alargamento do recinto, «melhorando a circulação dos visitantes e reajustando o espaço», nomeadamente na zona das tasquinhas, e pela melhoria do espaço Expofacic Kids.

«A Expofacic é uma festa de famílias e, por isso, tivemos nestes 11 dias cerca de 12 mil crianças», adiantou Helena Teodósio, presidente da Câmara Municipal de Cantanhede. Já Pedro Cardoso informou que a exposição de insetos gigantes atraiu cerca de 90 mil visitantes e, por isso, será um ponto atrativo a manter no futuro com exposições diferentes.

Este ano, a Expofacic optou por ter dois dias acima da média – 15 euros de entrada –, porém a autarca confessou que os «dias mais caros não voltam a ser a um sábado e a um domingo», de forma a não afastar as famílias do certame.

Dentro das várias melhorias implementadas o reforço da segurança dentro do recinto foi «determinante e impressionante», assegurou Pedro Cardoso, adiantando que nos 11 dias de certame registaram-se mil ocorrências, das quais apenas oito foram de evacuação para o hospital. A criação de um Ponto de Comando e Segurança permitiu «diminuir os tempos de socorro dentro do recinto», afirmou.

No dia em que, segundo a comissão organizadora, «já se começa a preparar a edição de 2025», é tempo de auscultar os expositores que, aliás, se mostraram «proativos» para apontar as melhorias ao longo das edições.

«A comissão organizadora vai reunir com mais calma, setor a setor, ouvir cada um deles para acertar e melhorar este certame», garantiu Helena Teodósio.

Tanto Pedro Cardoso como Helena Teodósio salientaram o papel fundamental das dezenas de associações culturais que marcam presença no certame quer nas tasquinhas, quer na animação cultural ao longo da festa.

Como já é habitual, a Comissão Organizadora da Expofacic organiza um jantar de encerramento para o qual convida os principais patrocinadores da festa, a comunicação social e as entidades oficiais para fazer o balanço do certame.

Durante os 11 dias, esta edição da Expofacic contou com a presença do primeiro-ministro, ministro da presidência, ministro da Agricultura, secretário de Estado das Florestas e secretário de Estado do Turismo.

«Temos um executivo de duas cores, mas nestes momentos estamos todos do mesmo lado», notou Helena Teodósio. «Esta atitude diferente revela que estamos num concelho com um projeto de desenvolvimento que se espelha na Expofacic», considerou.

«Hoje é um de satisfação porque os projetos que foram delineados foram cumpridos», congratulou-se a autarca.

Casas de Melo distinguido como personalidade Expofacic

Durante o jantar de encerramento, Humberto Casas de Melo foi distinguido como a personalidade Expofacic e foi homenageado pela comissão organizadora.

«Isto é também um agradecimento a todos aqueles que participaram até hoje na Expofacic», afirmou Casas de Melo. «A sua [Expofacic] história e sucesso deve-se ao trabalho, não há dúvidas, desde a organização à senhora da limpeza até a presidente da Câmara Municipal», disse o homenageado.

IGAS abre inquérito a atendimento de mulher que abortou

CALDAS DA RAINHA A Inspeção-Geral das Atividades em Saúde (IGAS) abriu ontem um inquérito ao atendimento no hospital das Caldas da Rainha a uma mulher com hemorragias que sofreu um aborto espontâneo e terá visto negada a assistência. Fonte do gabinete da ministra da Saúde disse à agência Lusa que o inquérito já foi aberto e atribuída para o mesmo uma equipa multidisciplinar.

A ministra da Saúde, por seu lado, está a acompanhar o caso «desde a primeira hora», adiantou a mesma fonte oficial.

A mulher, com hemorragias após sofrer um aborto espontâneo, viu ontem negada a assistência no hospital de Caldas da Rainha, cuja urgência obstétrica estava encerrada, e apenas foi atendida após insistência do CODU e dos bombeiros, disse o comandante da corporação.

Em declarações à Lusa, o comandante dos bombeiros de Caldas da Rainha, Nelson Cruz, explicou que às 07h21 uma ambulância da corporação foi acionada pelo Centro de Orientação de Doentes Urgentes (CODU) para socorrer uma mulher, de 32 anos, que estava frente à urgência do hospital de Caldas da Rainha, no distrito de Leiria, dentro do carro.

«A senhora tinha tido um aborto espontâneo, tinha o feto com ela dentro de um saco e estava com muitas hemorragias, dentro do veículo particular», contou o responsável.

Chegados ao local, os bombeiros passaram informações sobre estado da mulher ao CODU e disseram ao marido para ir pedir ajuda dentro do hospital, embora o homem já o tivesse feito assim que chegaram. Nelson Cruz relatou ainda que «o CODU deu a possibilidade de irem para a Maternidade Bissaya Barreto, em Coimbra, mas o colega alertou que a senhora estava com uma hemorragia tão abundante que não ia ser fácil chegarem [...] em segurança sem terem um apoio diferenciado, porque são 130 quilómetros, mais de uma hora de caminho». «Se estamos perante uma pessoa que acaba de ter um aborto e que está com uma hemorragia abundante, naturalmente que não conseguimos dentro de uma ambulância controlar uma hemorragia interna e essa vítima, em pouco tempo, a perder sangue dessa maneira, tem a vida em causa», sublinhou.

Após insistência dos bombeiros junto do CODU e do centro de orientação com o hospital, ao fim de mais de meia hora, a mulher foi atendida por uma médica.

Gripe das aves detetada em gaivotas em Aveiro

ALERTA A gripe das aves foi detetada em gaivotas nos distritos de Aveiro e Faro, mas Portugal continua livre desta doença em aves de capoeira, anunciou a Direção-Geral de Alimentação e Veterinária (DGAV). «Desde finais de julho, têm sido detetados vários casos de infeção por vírus da gripe aviária de alta patogenicidade (GAAP) em aves selvagens, nomeadamente gaivotas recolhidas nos seguintes locais: ilha Deserta, concelho de Faro, Olhos de Água, concelho de Albufeira e Gafanha da Nazaré, concelho de Ílhavo», lê-se numa nota da DGAV. Contudo, Portugal continua livre da gripe aviária em aves de capoeira.

A DGAV pediu aos detentores de aves que cumpram as medidas de biossegurança e as boas práticas de produção, evitando o contacto entre aves domésticas e selvagens.

Por outro lado, apelou ao reforço dos procedimentos de higiene de instalações, equipamentos e materiais, bem como ao «rigoroso controlo» dos acessos aos locais onde são mantidas as aves.

Saúde

6 DE AGOSTO DE 2024
TERÇA-FEIRA
Diretor
Adriano Callé Lucas

3,1 milhões para hospital de dia e unidade de convalescença

Figueira da Foz O Ministério da Saúde acaba de aprovar o investimento nas obras, cujo concurso público para empreitada de construção será publicado em setembro

Uma nova unidade de Hospital de Dia, com capacidade reforçada, e uma unidade de convalescença com 20 camas vão nascer em breve no Hospital Distrital da Figueira da Foz. O investimento acaba de ser aprovado pelo Ministério da Saúde e o concurso público para empreitada de construção deve ser lançado já em setembro. Em nota de imprensa, a Unidade Local de Saúde (ULS) do Baixo Mondego sublinha a importância estratégica deste investimento de 3,1 milhões de euros.

Edifício albergará as duas valências do Hospital da Figueira da Foz e fica pronto no final de 2025

«A concretização deste investimento altamente estratégico representa um reforço da diferenciação da ULSBM, assim como um reconhecimento pelo excelente trabalho desenvolvido pelos profissionais ao longo dos anos, e permitirá aumentar o número de cirurgias realizadas, os utentes em tratamentos e criar novas condições de atendimento, de conforto e segurança para os utentes e profissionais», refere a ULS do Baixo Mondego.

O edifício, com alas dedicadas e uma e outra novas unidades, vai ser construído junto à entrada do campus hospitalar, à direita do edifício do Hospital da Figueira da Foz. A Unidade de Hospital de Dia (HDia), «pensada e construída de raiz» para esta tipologia de doentes, «vai dar resposta a toda a atividade de hospital de dia», permitindo ainda «aumentar a capacidade de realização de tratamentos em regime ambulatório e para reforçar a aposta em melhores condições de humanização e conforto para os utentes».

Já a ala dedicada à Unidade de Convalescença, com 20 camas, vai permitir ao Hospital Distrital da Figueira da Foz aumentar a tipologia de serviços de que atualmente dispõe. «Em concreto, possibilitará que a continuação de cuidados aos doentes decorra nesta nova área, mais direcionada a uma recuperação integral de todas as funcionalidades dos doentes, por exemplo doentes pós-cirurgia ou AVC. Vai permitir também que o HDFF consiga aumentar o número de cirurgias», explica a ULS do Baixo Mondego.

O projeto deste novo edifício surge integrado na meta de alargar o número de camas na Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados na rede geral, que se inclui na reforma Reforma da Saúde Mental e no investimento da Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados e Rede Nacional de Cuidados Paliativos. Com um valor global de 3, 182 milhões de euros, tem cerca de 840 mil euros financiados pelo PRR, sendo o montante de 2,342 milhões de euros assumido pelo orçamento da ULSBM. O projeto ficará concluído, previsivelmente, no final de 2025.

Cuidado, que o seu fígado não está de férias!

CAMPANHA A prevenção não deve tirar férias, especialmente no que toca a doenças do fígado. Embora o verão e os dias mais descontraídos apelem a excessos, há comportamentos que podem ter consequências negativas a curto e médio prazo, lesando o fígado e pondo em causa a sua função no organismo. A Associação Portuguesa para o Estudo do Fígado (APEF) lembra isso mesmo com uma campanha de consciencialização que tem como mote "O seu fígado não está de férias". A iniciativa tem como objetivo chamar a atenção da população para a necessidade de manter um estilo de vida saudável no verão, por forma a prevenir as doenças do fígado.

Excessos de verão podem deixar lesões no fígado

«As férias são frequentemente associadas a momentos de relaxamento, onde temos tendência a desculpar comportamentos pouco saudáveis. No entanto, é crucial lembrar que todas as nossas ações afetam o nosso organismo, particularmente o fígado. As pessoas podem e devem divertir-se, mas é importante ter em mente que a saúde não faz pausas», aconselha Arsénio Santos, presidente da APEF, notando que inflamações ou lesões neste órgão podem comprometer as suas funções e levar a várias complicações, tanto a curto como a longo prazo.

«As doenças hepáticas mais frequentes são as causadas pelas hepatites virais B e C, pela esteatose ou fígado gordo e pelo consumo de álcool. Mesmo durante as férias, é fundamental adotar hábitos saudáveis e não descuidar a avaliação regular do seu estado de saúde. A prevenção é a chave para combater estas doenças», sublinha o médico.

A campanha "O seu fígado não está de férias" decorrerá durante todo o verão e estará presente nas redes sociais da APEF.

Como se pode prevenir?

- Faça exercício físico regularmente;
- Mantenha uma dieta equilibrada e nutritiva;
- Evite o consumo de álcool e drogas;
- Evite comportamentos sexuais de risco, use preservativo;
- Não partilhe seringas nem objetos de higiene pessoal;
- Lave as mãos com regularidade, especialmente antes das refeições e após utilizar a casa de banho.
- Se planeia viajar e tem uma doença do fígado já diagnosticada, não se esqueça de levar os seus medicamentos e siga as instruções do seu médico.

Treino diário para grávidas para seguir em evento online

GRAVIDEZ A "Mamãs Sem Dúvidas" vai dinamizar mais uma edição do evento online "Barrigas Ativas", no próximo sábado, 10 de agosto, às 10h30. Este evento, especialmente concebido para futuras mamãs, tem como objetivo estabelecer um treino diário durante a gravidez, uma prática que contribuirá para o alívio dos desconfortos sentidos e para o desenvolvimento saudável do bebé.

Subordinado ao tema "Treino Diário para Grávidas", a ação estará a cargo de Joana Pereira, personal trainer e especialista em Exercício na Gravidez e Pós-Parto, que irá partilhar estratégias eficazes para manter uma rotina de exercício físico segura durante a gravidez, com benefícios físicos e mentais para as futuras mamãs, como o fortalecimento da musculatura, a melhoria da postura e flexibilidade, contribuindo ainda para a redução de dores, inchaço e produção da hormona do stress, que é prejudicial tanto para a grávida como para o bebé.

Estratégias serão partilhadas em sessão gratuita

A inscrição para o evento é gratuita, mas obrigatória, podendo ser efetuada através do seguinte link: https://mamassemduvidas.pt/ciclo/

6.000 novos casos por ano em Portugal

De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), o cancro é uma das principais causas de morte em todo o mundo. As últimas estimativas do IARC Global Cancer Observatory indicam que, em 2022, foi o mais frequente a nível global, com 2,5 milhões de novos casos. Em Portugal, esta é a quarta doença oncológica mais frequente, com aproximadamente 6.000 novos casos diagnosticados, anualmente.

Cirurgia torácica com da Vinci

O sistema da Vinci permite efetuar cirurgia pulmonar através de pequenas incisões, aproximadamente do tamanho da ponta de um dedo. O cirurgião senta-se numa consola, através da qual controla uma câmara e os pequenos instrumentos utilizados para realizar a cirurgia. Os manípulos da consola transmitem os movimentos efetuados pelo cirurgião aos braços do robô e possibilitam uma rotação de 540º. A tecnologia elimina movimentos involuntários e ajuda o cirurgião a manusear cada instrumento com maior rigor e precisão.

ULS de Coimbra investe mais de dois milhões

A Unidade Local de Saúde (ULS) de Coimbra iniciou no mês passado a realização de cirurgias com o sistema da Vinci Xi e lançou o Programa de Cirurgia Robótica dos Hospitais da Universidade de Coimbra. Este abrange, para já, as especialidades de Urologia, Cirurgia Geral e Ginecologia, mas deve estender-se a outras especialidades, nomeadamente à Ortopedia, já no início de 2025. A aquisição do equipamento representou um investimento de dois milhões de euros, a que acrescem, até ao final de 2024, mais um milhão de euros de investimento em consumíveis, bem como dois milhões de euros para o braço robótico que está a ser adquirido para a ortopedia e outros dois milhões para a atualização dos sistemas de navegação por imagem.

Cirurgia robótica tem sido uma opção crescente no tratamento desta que é a quarta doença oncológica mais frequente no nosso país

Cirurgia robótica é aliada na luta contra o cancro do pulmão

Tecnologias em saúde Cirurgia robótica com sistema da Vinci é opção crescente no tratamento do cancro do pulmão, permitindo procedimentos mais precisos e menos invasivos

É uma das principais causas de morte em todo o mundo e a quarta doença oncológica mais frequente em Portugal. A luta contra o cancro do pulmão continua a assentar, sobretudo, na prevenção e no diagnóstico precoce, mas tem havido avanços no tratamento. E, quando este inclui cirurgia, o sistema robótico da Vinci tem demonstrado ser um grande aliado das equipas médicas. Isso mesmo realça um comunicado de imprensa divulgado a propósito do Dia Mundial do Cancro do Pulmão, que se assinalou no dia 1 de agosto.

Os principais procedimentos de cirurgia torácica assistidos por robótica são a cirurgia de resseção anatómica pulmonar, nomeadamente lobectomias e segmentectomias pulmonares, assim como cirurgia de ressecção de tumores do mediastino e timectomias. «Em 2023, foram realizadas mais de 20 mil cirurgias robóticas com o sistema da Vinci em patologias oncológicas, na Península Ibérica. Destas intervenções, mais de 9,4% foram efetuadas em casos de cancro do pulmão», refere uma nota de imprensa da empresa Excelência Robótica.

Procedimentos «mais precisos e menos invasivos, com menor trauma para o paciente, redução de dor pós-operatória e recuperação mais rápida» tornam a cirurgia robótica, com o sistema da Vinci, uma opção crescente no tratamento do cancro do pulmão. Joao Maciel, cirurgião torácico da Unidade Local de Saúde de São José (Lisboa), citado na mesma nota, confirma que, das intervenções que mais beneficiam de cirurgia com este sistema, «destacam-se a patologia do mediastino, com indicação para timectomia alargada, e as doenças oncológicas pulmonares».

Da Vinci permite fazer cirurgia pulmonar através de pequenas incisões, aproximadamente do tamanho da ponta de um dedo

ULS de Coimbra também já dispõe desta tecnologia, usada nas especialidades de urologia, cirurgia geral e ginecologia

Ana Rita Costa

João Maciel

«No cancro do pulmão é fundamental o esvaziamento mediastínico invasivo, que é, decididamente, facilitado pelo sistema robótico da Vinci. O fácil acesso ao mediastino permite uma dissecção mais exaustiva das estações ganglionares o que leva inevitavelmente a um esvaziamento ganglionar mais extenso», explica o cirurgião.

Ana Rita Costa, cirurgiã torácica robótica, da mesma Unidade Local de Saúde, acrescenta ainda que «no cancro do pulmão, cirurgias mais complexas como segmentectomias são possíveis e facilitadas com o sistema robótico, permitindo a dissecção e isolamento de estruturas vasculares mais distais, que seriam menos acessíveis por outras técnicas minimamente invasivas».

Os dois especialistas concordam que «os doentes oncológicos submetidos a Robot-Assisted Thoracic Surgery (RATS) apresentam tempos de drenagem torácica mais curtos e, consecutivamente, internamentos hospitalares também mais reduzidos, quando comparados com doentes submetidos ao mesmo procedimento por outras abordagens». Os médicos João Maciel e Ana Rita Costa, citados na nota de imprensa, sublinham o potencial destas tecnologias, certos de que o recurso a cirurgia robótica vai aumentar nos próximos anos, com claros benefícios clínicos.

Excelência Robótica é uma empresa portuguesa, participada da Abex Excelencia Robótica, a empresa espanhola líder na distribuição de dispositivos médicos. Atualmente estão instalados seis equipamentos da Vinci em Portugal, um deles foi recentemente adquirido pela Unidade Local de Saúde de Coimbra.

DR

Especialistas pedem mais investimentos na educação, prevenção, rastreios e diagnóstico precoce

Números

80%

dos casos de cancro do pulmão estão associados ao consumo de produtos de tabaco

65%

dos casos são detetados já numa fase avançada

90%

taxa de sobrevivência aos cinco anos de doença, se o diagnóstico for precoce

Pneumologistas alertam: prevenção toca a todos

Cancro do pulmão Sociedade Portuguesa de Pneumologia aponta tabagismo e poluição, exortando a escolhas saudáveis dos cidadãos e a medidas políticas

Se o diagnóstico e o tratamento do cancro do pulmão está na mão de médicos e equipas multidisciplinares de saúde, a prevenção é tarefa que cabe a todos os cidadãos, tendo os decisores políticos um papel especial. Isso mesmo lembra a Sociedade Portuguesa de Pneumologia (SPP), que acaba de lançar uma campanha de sensibilização a propósito do Dia Mundial do Cancro do Pulmão (assinalado a 1 de agosto). Três comissões de trabalho da SPP - Pneumologia Oncológica, Técnicas Endoscópicas e Cirurgia Torácica - juntam-se para reforçar «a necessidade de uma equipa mutidisciplinar na abordagem da doença e do papel de toda a comunidade na prevenção de uma forma de cancro que, apesar dos avanços terapêuticos, continua a ser um dos mais letais.

No que se refere às equipas, um comunicado enviado pela SPP sublinha o envolvimento e dedicação de várias especialidades, seja na prevenção, no diagnóstico precoce e na deteção. São, entre outras, importantes a Medicina Geral e Familiar, à Pneumologia, Radiologia, Anatomia Patológica, Cirurgia Torácica, Oncologia, Radio-Oncologioa, Biologia Molecular e Cuidados Paliativos, enumera.

Já prevenir o cancro do pulmão, toca a todos. Cada cidadão pode escolher não consumir produtos de tabaco, ainda mais sabendo-se que cerca de 80% dos casos estão associados a estes consumos. Os deciores políticos têm nas suas mãos decidir não só sobre medidas antitabágicas mas também de controlo de emissões de gases poluentes para a atmosfera. As empresas podem instalar mecanismos de redução dessas mesmas emissões e proteger os seus trabalhadores. As escolas podem incluir nos seus programas mensagens concretas sobre a prevenção do cancro do pulmão. «Todos os intervenientes são importantes», resumem as pneumologistas Gabriela Fernandes e Margarida Dias.

Garantir o acesso ao rastreio, diagnóstico precoce e tratamento atempado são das medidas que podem ajudar a minimizar o impacto do cancro do pulmão. Em Portugal, segundo os dados mais recentes do Registo Oncológico Nacional, este é o segundo tipo de cancro mais frequente e, também, a primeira causa de morte por cancro, correspondendo a uma em cada cinco mortes por neoplasia.

Quando diagnosticado precocemente, o cancro do pulmão tem maior hipótese de cura, podendo a taxa de sobrevivência aos 5 anos superar os 90%. Do ponto de vista do diagnóstico, «as técnicas endoscópicas têm um papel central para caracterizar o cancro do pulmão», sendo a brocofibroscopia o exame mais utilizado. A cirurgia é um dos pilares do tratamento com potencial curativo e tem sido desenvolvidos tratamentos sistémicos como a imunoterapia e terapêuticas dirigidas.

Elimine o tabaco e esteja atento aos sintomas

A prevenção é fundamental, especialmente entre fumadores e ex-fumadores, que constituem a maioria dos casos diagnosticados. Só com a eliminação do tabagismo na população é que os casos de cancro do pulmão podem ser reduzidos.
O cancro do pulmão pode evoluir durante muito tempo sem dar qualquer sinal.
Os sintomas são vários e muito comuns a doenças benignas. Tosse irritativa ou persistente, hemorragia pela boca de sangue vivo, dor torácica, dificuldade respiratória, rouquidão e alteração da voz, perda de apetite e emagrecimento são alguns dos sinais que não devem ser desvalorizados.
Diagnosticar precocemente é um desafio: 65% dos novos casos são detetados já em fase avançada, o que dificulta o tratamento e reduz as probabilidades de sobrevivência.

Webinar para população sobre escoliose pediátrica

Médica do Pediátrico de Coimbra falará dos sinais de alarme

ORTOPEDIA A Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia (SPOT), em parceria com a Medtronic e a Campanha "Josephine explica a escoliose", realiza, no próximo dia 12 de setembro, entre as 21h00 e as 23h00, o primeiro webinar dirigido à população sobre a escoliose pediátrica.

No programa intervêm os especialistas Nuno Alegrete, do Hospital CUF Porto, Ricardo Almeida, do Hospital de Curry Cabral, e Maria Pia Monjardino, do Serviço de Ortopedia Pediátrica do Hospital Pediátrico de Coimbra, que abordará «sinais de alarme que podem ser identificados pelo público em geral». Serão ainda apresentados testemunhos de pais, e de Mário Martins, professor de Educação Física que desempenhou um papel importante no diagnóstico precoce de um aluno. O evento culminará com um debate entre os participantes.

A participação neste webinar é gratuita, mas as inscrições são limitadas. Inscreva-se em: https://zoom.us/webinar/register/WN_1wCGhHPLQFa4rcVNXcqK8A#/registration

Redação e Publicidade Rua Adriano Lucas 3020-264 Coimbra | Telefone 239 499 900

CANCRO DO PULMÃO: 20% DOS CASOS OCORREM EM PESSOAS QUE NUNCA FUMARAM!

SUSANA SIMÕES
PNEUMOLOGISTA DA UNIDADE DE PULMÃO DA FUNDAÇÃO CHAMPALIMAUD

O Dia Mundial do Cancro do Pulmão, principal causa de morte oncológica global e nacional, é celebrado anualmente a 1 de agosto desde 2021 para sensibilizar e educar a população sobre esta doença: cerca de 5000 pessoas morrem diariamente em todo o mundo e perto de 14 em Portugal. O principal fator de risco é o tabagismo ativo, responsável por quase 80% dos casos, o que estigmatiza e conduz a menor apoio político e social. No entanto, aproximadamente 20% dos casos ocorrem em pessoas que nunca fumaram ou fumaram menos de 100 cigarros na vida. Se o "cancro de pulmão em não fumadores" fosse por si só uma doença, ocuparia o quinto lugar em mortes por cancro em 2023. Nesta população, as causas incluem fatores de risco ambiental, como gás radão, exposição passiva ao fumo do cigarro, amianto e poluição atmosférica, mas ainda há muito a ser descoberto.

Em grande parte, a causa desta elevada mortalidade resulta do diagnóstico tardio da doença, geralmente em estado avançado, quando já não é possível um tratamento de intenção curativa. Desde logo, isso deve-se à frequente ausência de sintomas na fase inicial e/ou à desvalorização das queixas, atribuídas ao tabagismo especialmente entre fumadores e ex-fumadores. Este atraso na busca por cuidados médicos é ainda agravado pelo medo do diagnóstico. Fica aqui o alerta para procurar o médico assistente perante os seguintes sintomas: tosse persistente por mais de três semanas, alteração súbita de uma tosse antiga, perda de peso inexplicável, falta de ar, dor no tórax, sangue na expetoração e deformação das extremidades dos dedos das mãos.

Para combater o diagnóstico tardio e melhorar o prognóstico desta doença, é crucial empreender políticas de saúde pública que sensibilizem a população e os profissionais de saúde sobre o cancro do pulmão e reforcem a prevenção do tabagismo. Uma medida urgente é implementar o rastreio nacional para indivíduos de alto risco (pessoas entre os 50 e os 80 anos, fumadores ou ex-fumadores há menos de 15 anos, com histórico de consumo de um maço por dia em pelo menos 20 anos) que consiste na realização anual de uma tomografia axial computadorizada (TAC) de baixa dose anual e reduz em cerca de 20% o risco de morte. Aqueles que não se enquadram nesses critérios devem evitar fumar e procurar ajuda médica se tiverem sintomas persistentes e/ou história familiar de cancro do pulmão.

Por último, é importante combater o medo do diagnóstico desta doença. A sua identificação precoce possibilita uma intervenção curativa, e, mesmo nos casos avançados, os novos tratamentos estão a melhorar a sobrevida e a qualidade de vida dos doentes.

As férias são um momento de convívio e partilha com familiares e amigos. Juntos somos mais fortes! Por isso aproveite para compartilhar a informação que acabou de ler. Com isso, estará a contribuir para melhorar a qualidade de vida dos que estão em risco e a fortalecer a união na luta contra esta doença através do rastreio precoce, porque o cancro de pulmão não tira férias!

DOENÇAS CRÓNICAS NO VERÃO: CUIDADOS PARA MANTER A SAÚDE

TERESA PASCOAL
MÉDICA ESPECIALISTA EM MEDICINA GERAL E FAMILIAR NO HOSPITAL CUF COIMBRA

Com a chegada do verão podem surgir alguns perigos para idosos e doentes crónicos.

Em condições normais, o corpo humano consegue manter a sua temperatura mais ou menos inalterada, através da termorregulação. Contudo, a exposição prolongada ao calor pode ter efeitos significativos na saúde dos idosos e das pessoas com doenças crónicas. Estes doentes são particularmente vulneráveis a condições extremas de temperatura, quer pela sua doença de base, quer pela medicação/tratamentos utilizados, mas também pela perda natural de funções associada à idade. Quando, por algum motivo, a capacidade de adaptação ao calor extremo diminui, pode ocorrer desidratação, falência de órgãos ou outras condições que poderão levar à descompensação da doença de base.

Uma das principais consequências é a **desidratação**. Esta consiste na perda de líquidos, sendo especialmente preocupante em doentes cardíacos, renais, com doenças respiratórias e diabéticos. Alguns medicamentos específicos para o tratamento dessas doenças podem também reduzir a capacidade de regular a temperatura ou ter o seu efeito comprometido se o doente estiver desidratado. A desidratação atinge com mais frequência os doentes idosos, que habitualmente não sentem sede.

São **sinais precoces de desidratação** a sensação de boca seca, a descida da tensão arterial (com ou sem tonturas), os olhos "encovados" e a diminuição da quantidade de urina. Doentes com alterações neurológicas podem apresentar confusão, delírio, alucinações ou coma. Os doentes crónicos e os seus cuidadores devem ficar atentos a estes sinais e, quando surgem, devem ser avaliados por um médico. Para evitar as complicações associadas ao calor torna-se fundamental a **prevenção**.

D.R.

Como pode prevenir problemas associados ao calor?

Especialmente no verão, idosos e doentes crónicos, devem alterar alguns dos seus hábitos e rotinas diários, nomeadamente: evitar permanecer no exterior nas horas de maior calor (entre as 11h e as 17h); manter o ambiente em que se encontram fresco, idealmente climatizado e, na sua impossibilidade, devem fechar as persianas e as janelas nas horas de maior calor e arejar o local nas horas de menor calor e à noite; evitar esforços físicos em ambientes muito quentes; adaptar o vestuário, optando por tecidos frescos (algodão e linho), devem usar chapéu de abas largas e roupa larga e opaca, que cubra a maior parte do corpo; usar óculos de sol e proteção solar com fator de proteção elevado (reaplicar sempre que necessário, especialmente depois de nadar ou transpirar); consumir alimentos leves e com pouca gordura, nomeadamente frutas e vegetais; e ingerir água mineral fresca de forma regular, preferencialmente entre as refeições, mesmo na ausência de sede. Devem ainda evitar consumir bebidas com cafeína e álcool.

Os Classificados

IMOBILIÁRIO | EMPREGO | DIVERSOS | ASTROLOGIA | AUTOMÓVEIS | CONTACTOS

Diário de Coimbra
www.diariocoimbra.pt
Rua Adriano Lucas, Eiras | TEL. 239 499 901 (chamada para a rede fixa nacional) | TELM. 910 731 588 (chamada para a rede móvel nacional)
E-MAIL: classificados@diariocoimbra.pt | www.diariocoimbra.pt

IMOBILIÁRIAS

SEGUNDO SÉCULO COMPRA E VENDA DE IMÓVEIS, LDA.

SEGUNDO SÉCULO – COMPRA E VENDA DE IMÓVEIS, LDA. - Compra, venda e permuta de apartamentos, moradias, terrenos e outros imóveis. Tlm 962 974 675 / (rede móvel nacional) exhol @hotmail.com

MEDIADORAS
AUTORIZADAS

LÍDERXXI MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA

936 AMI LÍDER XXI - MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA. - Rua Pedro Monteiro, nr. 122 - Edifício nr. 2 R/ch - 3000-329 Coimbra. Contactos: 918 638 164 Tânia Correia / 963 002 502 Maria José Correia / 916 350 066 João Correia (rede móvel nacional) www.liderxxi.pt / mjpintocorreia@sapo.pt

9535 A FERREIRA & SILVA, Lda, arrendamento e administração de imóveis. Inquilino ou senhorio temos a solução para si! fs.lda@netcabo.pt – geral@forrent.pt: Rua General Humberto Delgado, 419 - 1º Dtº, 3030-327 Coimbra Tlf: 239 724 123 / 932 227 701

PRECISA-SE

936AMI LÍDER XXI PRECISA: apartamentos, prédios, moradias, lojas, escritórios, terrenos e outros imóveis para venda e arrendamento, para clientes em carteira. 916 350 066 (rede móvel nacional).

VENDAS
APARTAMENTOS

936 AMI LÍDER XXI EXCELENTE T3, nascente/poente, gar. individual, estac. inserido em condomínio elevada categoria, espaços exteriores de lazer, parque infantil, Na solum zona de grande conforto e comodidade, junto Dolce Vita estádio Cidade de Coimbra, centro Olimpico e Pavilhão multidesportos. C.E: C. Telm. 963 002 502 Maria José Correia (rede móvel nacional)

8487 AMI – HR HOUSE IMOBILIÁRIA - T0 Alma Shopping, mobilado e equipado com aparcamento privativo coberto. Lavandaria com máquinas de lavar e secar. Sala convívio com Internet incluída. Disponível para entrada imediata. Ótimo investimento, marque a sua visita C.E. A - Preço – 145. 000.00€ (+ inf. www. hrhouse.pt) REF:T0U12 Tlm. 910 304 640

8487 AMI – HR HOUSE IMOBILIÁRIA - T0 Urbanização do Loreto. áreas generosas ,vistas desafogadas. Ótimo para habitação própria ou investimento. Transportes públicos à porta supermercado e metro brevemente. Zona em crescimento. Arrendado por 400.00Venha visitar. C.E. C. Preço – 87. 500.00€ (+ inf. www. hrhouse.pt) REF:T0U76 Tlm. 910 304 671

8487 AMI – HR HOUSE IMOBILIÁRIA - T2 remodelado – Bº Santa Apolónia. Cozinha equipada, tetos falsos com iluminação led. Sala e cozinha equipada e um WC. Ar condicionado, caixilharia de vidro duplo . Arrecadação com 12m2. Marque a sua visita. . C.E. C - Preço 138. 500.00€ (+ inf. www. hrhouse.pt) REF:T2U226 Tlm. 910 304 640

8487 AMI – HR HOUSE IMOBILIÁRIA - T2 totalmente remodelado - Junto à Escola de Hotelaria Ao Nível 1.º andar sala c/ ótimas áreas c/ varanda, cozinha semi equipada e vistas desafogadas. Destacamos neste imóvel sua localização, transportes públicos a porta. Marque a sua visita C.E. B- Preço – 217.000.00€ (+ inf. www. hrhouse.pt) REF: T2U229 Tlm. 910 304 671

8487 AMI – HR HOUSE IMOBILIÁRIA - T2 último andar Santa Clara Alqueves - Prédio novo em construção. Acab. modernos. Cozinha completamente equipada (BOSCH) ar-condicionado, estores elétricos, tetos falsos com iluminação led embutida. Constituído por sala cozinha open space, suite com closet. quarto e wc. 2 boas varandas. Excelente exposição solar. Garagem Dupla. C.E. A - Preço – 270.000.00 (+ inf. www. hrhouse.pt) REF: T2N568 Tlm. 910 304 640

PRABITAR - AMI 570 Junto a Lordemão, T2 em ótimo estado, remodelado recentemente e inserido em prédio pequeno de unicamente 2 frações. Áreas razoáveis. Sala com 26 m2 com varanda, 2 bons quartos, quarto de banho com móvel embutido e janela, cozinha com despensa e varanda. Logradouro privativo com horta, telheiro, arrumos e quintal com árvores de fruto. Local tranquilo, bons acessos para Coimbra e a 2Km do hospital da Luz. Imóvel a não perder. Visite. A.U. (±): 102m2| CE: D| 125.000,00 € | Ref. 22513 | Tel. 239 793 939 / 961 712 258

8487 AMI – HR HOUSE IMOBILIÁRIA - T2 Pinhal de Marrocos – Seminovo- excelentes áreas, Acab. qualidade superior. Cozinha completamente equipada (BOSCH) 3 wc´s. Ar condicionado, tetos falsos madeiras lacadas a branco. Garagem Dupla. C.E. B - Preço – 295.000.00€ (+ inf. www.hrhouse.pt) REF: T2U231 Tlm. 910304640

8487 AMI – HR HOUSE IMOBILIÁRIA - T3 Remodelado Vale das Flores, completamente remodelada, dois quartos com roupeiro, sala e cozinha parcialmente equipada. C/ garagem. Apartº ao nível do 1ºandar, pré- instalação ar cond. e caixilharia em PVC com vidro duplo e corte térmico e basculante. C.E. E - Preço 265.000.00€ (+ inf. www. hrhouse.pt) REF: T3U315 Tlm. 910 304 671

PRABITAR - AMI 570 Em Santa Clara,T3 com garagem em construção. Inserido em prédio pequeno com elevador. Excelentes áreas. Composto por 3 quartos com roupeiro sendo um suite, 1 WC, cozinha totalmente equipada "Bosch" e ótimas varandas. Ar condicionado em todas as divisões, caixilharia de face oculta com vidro duplo com corte térmico e oscilo batente. Exposição Solar nascente/poente. Garagem fechada com portão automático. Local central e tranquilo, próximo do Fórum Coimbra e Centro de Saúde de Santa Clara. Visite e escolha a sua futura casa. A.U. (±): 120m2 PCE: A+ 350.000€ Ref. 22449 Tel. 239 793 939 / 961 712 258

REMAX VISÃO (4252) Vende-se Apartamento T3 no centro de Águeda com garagem earrecadação. 175.000€ (E) 239 715 688 (rede fixa nacional) remax.pt/123601016-346

VENDAS
MORADIAS

936 AMI LÍDER XXI: vende em Celas Moradia M9, c/ 508 m2, isolada 2 gar. rodeada por jardins. Cave: 4 divisões, R/C 1 sala,1 quarto cozinha despensa. 1º andar: 6 quartos e wc. Sotão 2 divisões e terraço com paisagem e vistas soberbas. CE: E. Celas. 750.000€. Telm. 916 350 066 (rede móvel nacional)

PRABITAR - AMI 570 Bº N. Matos, Moradia T3+1 Cave, RC, 1º andar e sótão e logradouro: Cave com 13m2 e janela; RC composto de cozinha, sala de estar/jantar, WC completo, 1 escritório/ quarto e grande terraço com 1 arrumo; 1º andar composto por 3 quartos, um deles com acesso a grande varanda, parte dela com marquise; Sótão amplo com armários para arrumos e luz natural. Excelente Moradia para remodelação e adaptar a gosto. Logradouro com espaço para carro. Ótima localização. Zona residencial sossegada e próxima de comércio, serviços, escolas, etc. A.U. (±): 80m2| CE: E | 265.000€| Ref. 22463 | Tel. 239 793 939 / 961 712 258

REMAX VISÃO (4252) Vende-se Moradia T2 em Santa Clara. Uma ótima oportunidade de transformação. 87.500€ (NC) 239 715 688 (rede fixa nacional) remax.pt/123601178-5

8487 AMI – HR HOUSE IMOBILIÁRIA - Moradia M4 Santa Clara - Constituída por 3 pisos:A cave contempla garagem ampla p/ 3 carros c/ portão automático. O R/C: cozinha, sala com lareira, w.c; escritório, lavandaria e despensa. O 1º andar: 2 suítes c/ roupeiros embutidos 1 quarto com closet, casas de banho completas todos os quartos com varanda. Ar condicionado. Estores eléctricos. Pomar c/ árvores fruta e depósito aproveitamento águas fluviais. R/C tem um logradouro churrasqueira e piscina onde pode usufruir de momentos maravilhosos com a familia e amigos. Vistas deslumbrantes Coimbra. C.E. - E AMI 8784 - Preço – 420.000.00€ (+ inf. www.hrhouse.pt) REF:MU211 Tlm. 910 304 671

ARRENDA-SE
QUARTOS

Quartos Apartamentos
www.bquarto.pt

ARRENDA-SE QUARTOS, na zona de Santa Clara, em Coimbra. Telm. 964 579 469

QUARTOS - EM COIMBRA (ao lado escadaria Universidade), já com água, luz, limpeza, com recibo, desde 125,00 € . Telem: 917 361 825. - S. Martinho dos Bispo (perto Hosp. Covões), desde 100€, com recibo. Telm. 910 793 221.

VENDE-SE CASA com 3 quartos, 1 sala, cozinha e casa de banho, com uma pequena quinta. Bem localizado, em Souselas.Telem. 963 962 250

PRABITAR - AMI 570 Na zona de Santa Clara, Moradia Isolada Tipo T5. Moradia em construção nos arredores da Cidade, próxima do Hos. dos Covões, Inst. do Sangue, em zona tranquila, com bons acessos e habitacional de moradias. Composta de Cave com garagem cerca de 60 m2, lavandaria, wc e arrumo. Rés-do-chão com hall de entrada, sala de estar/jantar, cozinha, 2 quartos e wc. 1º Piso com hall dos quartos, 1 suite, 2 quartos e 1 WC. Ótimos acabamentos. Instalação de ar condicionado nos quartos e sala, Pré-instalação de painel solar ou bomba de calor, estores elétricos, iluminação em focos embutidos nos tetos em LED. Portão de acesso ao lote para viaturas e portão da garagem com motor elétrico e comando à distância, com detetores de presença de automóvel. Portão de acesso pedonal à moradia, com trinco elétrico e vídeo porteiro, etc. Nesta fase de construção ainda com possibilidade de escolha dos acabamentos. A.U. (±): 450m2 CE: Isento de pré certificado de acordo com o artigo 44º do DL Nº101-D/2020 de 7 de dezembro 600.000,00 € Ref. 22754 Tel. 239 793 939 / 961 712 258

VENDAS
RÚSTICAS

REMAX VISÃO (4252) LOUSÃ - Moradia em ruína para recuperação, inserida num lote com 266m2. Venha conhecer o seu próximo investimento. 30.000€ (NC) | Paulo Casimiro914 750 833 (rede móvel nacional) remax.pt/ 123601035-169

VENDAS
TERRENOS

936 AMI LÍDER XXI 1) LOTE TERRENO, SOLUM, com 567,50 de área , com projeto aprovado para construção de moradia. Exposição solar: Nascente / Poente. Vende 160.000,00€. 2) TERRENO rústico, c/ 9.470m2 de área, na zona de Penacova a confrontar com a margem do rio Mondego. 75.000€. Telm. 916 350 066 (rede móvel nacional)

936 AMI LÍDER XXI LOTE TERRENO, 195 m2, centro de Coimbra, perto Praça da República, com viabilidade para construção de moradia. 90.000€. Telm. 916 350 066 (rede móvel nacional)

936 AMI LÍDER XXI TERRENO cerca de 9.000m2, a cerca de 2.000 metros do centro Coimbra, grande visibilidade e acesso directo às principais vias de comunicação. Possibilidade construção armazéns p/ comércio, indústria ou serviços numa área construção de 6.000m2. Localizado em zona mista, termos urbanísticos, permite também a construção habitação, podendo ser desenvolvido um projecto em regime de condomínio privativo. Bom preço. Investimento garantido. Telm. 916 350 066 (rede móvel nacional)

936 AMI LÍDER XXI VENDE TERRENO c/ 4.738m2, na vila de Penacova (22km de Coimbra), c/ projeto aprovado p/ Centro Geriátrico de luxo, área const. 3.678m2, composto por 17 apart°s T1'S, 20 quartos duplos e 20 lugares estacionamento. Possib. de obtenção de fundo do P.R.R. Telm. 916 350 066 (rede móvel nacional)

PARTICULAR VENDE 1)TERRENO c/ projeto p/ construção Moradia T4 arquitetura moderna., próxima aos C.H.U.C, e outros Hospitais.. Possibilidade permuta. Dispensa CE. 2) TERRENO, área total de 1.239,13m2, viabilidade construção p/ 4 moradias, rodeadas de um cenário campestre privilegiado. Vale Canas 100.000€ Telm. 916 350 066 (rede móvel nacional)

936 AMI LÍDER XXI TERRENO, área total de 1.239,13 m2, viabilidade construção p/ 4 moradias, rodeadas de um cenário campestre privilegiado. Vale Canas 100.000€. Telm. 916 350 066 (rede móvel nacional).

PRABITAR - AMI 570 Quinta da Mainça/Lordemão, excelente lote de terreno p/ construção de uma moradia unifamiliar com cave e 2 pisos localizada em zona residencial na Quinta da Mainça. Com uma área total de 541m2, área de implantação de 189 m2 e área bruta de construção de 250 m2. Com projeto para moradia isolada de tipologia T4. Urb. com todas as infraestruturas já concluídas. Localização excecional e uma das mais privilegiadas. Acesso rápido ao centro da Cidade e proximidade à circular externa de Coimbra. Área (±): 541 m2 120.000,00 € Ref. 22552 Tel. 239 793 939 / 961 712 258

REMAX VISÃO (4252) Terra com mato e oliveiras, com área de 6290m2, em Ribeira de Sabouga, Vila Nova de Poiares. Não se trata de um terreno para construção. 6.700€(NC) AnaGarcia 960 421 155 (rede móvel nacional) remax.pt / 123601151-185.

REMAX VISÃO (4252) Terreno na Portela do Gato com área total de 1890m2 e uma frentede 42m.Excelente localização. Boa exposição solar e vistas desafogadas. 77.500€(Nc)Amaro Bailão 964 306 499 (rede móvel nacional) remax.pt/ 123601015-430

VENDAS
ESCRITÓRIOS

PARTICULAR VENDE ESCRITÓRIO C/ 60M2, óptimo estado na Av. Fernão Magalhães, junto ao novo centro saúde, finanças, conservatórias, segurança social, bancos, comércio e serviços, mobilado, c/ montra p/ publicidade, recepção, 3 gabinetes e wc. CE D. Ano construção 1966, licença 5/07/1966. Possibilidade transformar em apartamento. Telm. 962 974 675 (rede móvel nacional).

VENDAS
LOJAS

936 AMI LÍDER XXI VENDE LOJA cerca de 25m2, no 2º piso do Centro comercial Girassolum em frente ao elevador com água e esgotos. Zona comercial de excelência. Preço 50.000€. C.E C (rede móvel nacional) Marque visita.Maria José Correia 963 002 502 (rede móvel nacional)

EMPREGO

OFERTAS

LAR DE IDOSOS, em Arrifana - Condeixa, precisa de colaboradoras. Telf. 239 941 723 / 969 537 341

EMPRESA DE CONSTRUÇÃO CIVIL, em Coimbra, pretende recrutar Servente. Obrigatório visto de residência ou manifestação de interesse, caso tenha nacionalidade estrangeira. Disponível para deslocações. Remuneração mensal: 900€ Interessados contatar: 916 173 486

ADMITE-SE MOTORISTA DE TÁXI com CMT para trabalhar entre a Mealhada e Coimbra, a tempo parcial ou completo, com boas condições de trabalho. 962 550 309 - Luís Melo.

PEDIDOS

SR.ª OFERECE-SE p/ serviços de limpeza particulares ou empresa e cuidar de pessoa idosa. Telm. 939 577 092

Quer anunciar nesta pág?
Ligue: 239 499 901
(chamada para a rede fixa nacional)

COMPRA-SE

COMPRO APARTAMENTOS, PRÉDIOS, moradias, lojas, escritórios, terrenos e outros imóveis. Possibilidade de permuta. Telm. 962 974 675 (rede móvel nacional)

INVESTIDOR COMPRA PRÉDIOS, Apartamentos, lojas, terrenos, ocupados ou a precisar de obras. Telm. 968 059 334

TRESPASSA-SE

TRESPASSA-SE RESTAURANTE BAR em funcionamento, 60 lug. com esplanada. Estacionamento privativo. Olivais, Celas - Coimbra. Tel: 961 853 819

ARRENDA-SE
APARTAMENTOS

A FERREIRA & SILVA – MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA LDA, arrenda T1 em vários locais da cidade. Bons preços. 239 724 123 / 932 227 701. AMI 9535

A FERREIRA & SILVA – MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA LDA, arrenda T2 em vários locais da cidade. Bons preços: 239 724 123 / 932 227 701. AMI 9535

A FERREIRA & SILVA – MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA LDA, arrenda T3 e T4 em vários locais da cidade. Bons preços: 239 724 123 / 932 227 701 - AMI 9535

ARRENDA-SE
ESCRITÓRIOS

PARTICULAR ARRENDA ESCRITÓRIO C/ 60M2, óptimo estado na Av. Fernão Magalhães, junto ao novo centro saúde, finanças, conservatórias, segurança social, bancos, comércio e serviços, mobilado, c/ montra p/ publicidade, receção, 3 gabinetes e wc. CE D. Ano construção 1966, licença 5/07/1966. Telm. 962 974 675 (rede móvel nacional).

A FERREIRA & SILVA MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA LDA, arrenda Escritórios – Lojas – Garagens em vários locais da cidade. Bons preços: 239 724 123 / 932 227 701. AMI 9535

T1, T2 ALBUFEIRA, totalmente equipados, net, c/ piscina, churrasqueira e estacionamento. Telem: 968 440 404

DIVERSOS

CONTACTOS

COIMBRA

911 528 682

1ª VEZ MORENA DELICIOSA, 37 anos namoradinha de aluguel,adora beijar,Or natural, elegante jeitosa, bumbunzão arrebitado, sem desilusões.Telm. 916 011 634

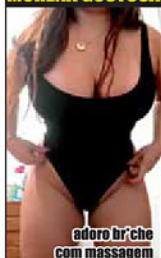
ANGEL SEDUTORA PARA HOMENS de bom gosto, clientes vip´s que queiram relaxar, descontrair, com prazer, sexo quente, loira ardente. Massagem na marquesa com óleo, terapêutico ou relaxante, fetiche, dominação, deslocações, estúdio privado. Coimbra - Estrada EIRAS.Telm. 939 777 817

1 DELÍCIA PURA, O. natural, bj boca, minete c/ grelinho saído, bumbum apertadinho. Telm. 915 554 413

A PORTUGUESA MEIGUINHA, oral natural até ao fim. Hoje e amanhã. Telm. 918 348 206

LOIRA BRONZEADA, para realizar seus desejos, faço inversão e massagem, tenho acessórios. Telm. 920 569 903

MORENA GOSTOSA adoro broche com massagemTelm. 91 399 46 85

TRANSEXUAL NOV. EM COIMBRA, Bela Morenaça para homens de bom gosto, com belas mamas, adoro iniciantes. Estilo namoradinha. Telm. 938 254 462

MULATINHA CABOVERDIANA de 28 ANOS, bumbum empinado e guloso, meiguinha bonita, corpo de modelo e rosto bonito. Convivio e massagem relaxante envolvente. Apto discreto.Tel: 910 387 630

ÁFRICA SAFADINHA s/ frescura, faço convívio nas calmas c/ 69 e oral guloso irresistivel bem feito. Convivio agradável para homens de bom gosto.Te espero. Telm. 913 193 337

MASSAGENS

ABRASADORA!!! MENINA 30A., delícia de massg. erótica relax, O. profundo, c/ convívio+duche. Completa. Telm. 966 617 077

FIGUEIRA DA FOZ

A TRAVESTY FLÁVIA, novidade na Figueira da Foz, 26 anos, morena, tranquila, mas muito safada na cama. Ativa/passiva. Beijos na boca. Também massagem pelo corpo todo. Foto real. 926 250 773 (tem WhatsApp)

FIGUEIRA FOZ TRAVESTY AFRODTE sensação do momento, ativa/passiva/massagem, peito 42, dotada. Telm. 915 300 728

DIVERSOS

REMODELAÇÕES

PINTURAS DE PAREDES E ASSENTAMENTO DE MADEIRAS, canalizações, pladur, azulejos, mosaicos etc.Tlm: 911 046 448

BEM-ESTAR

MASSAGEM PROFISSIONAL, venha desfrutar um bom momento. Spa em Coimbra. Telm. 930 691 973

SPA DE MASSAGEM Várias técnicas de massagem . Horario: 10:30h ás 19:30h. Contacto: 912 995 093

APERITIVOS

APERITIVOS TORRADOS, sal, picantes, misturas, cocktails, tremoços graúdos e corrente. Consulte-nos 965 233 505

COMPRO E TIRO CORTIÇA . Telem 917 279 246

VENDEM-SE CERCA DE 100 eucaliptos, bons para corte, junto à Mata do Machial. Telm. 919 952 313

ARQUITETURA

GABINETE ARQUITETURA www.ijprojetos.com Orçamentos Gratuitos: Legalização Imóvel na Câmara, Finanças e Conservatória. Licença Utilização, Arquitetura, Engenharia, Topografia, Cert. Energético, Imagens 3D Tel: 964 212 757

ASTROLOGIA

GRANDE ASTRÓLOGO PROFESSOR MESTRE

MUTAR

239 821 723
917 863 970
964 817 682

FACILIDADES PAGAMENTO

TRABALHO GARANTIDO C/ RESULTADOS RÁPIDOS PERMANENTES. Grande Cientista Espiritualista, Curandeiro, descendente de uma poderosa e antiga família de curandeiros, dotado de conhecimentos e poderes absolutos de magia negra e branca e feitiços herdados dos impérios de Mali, Senegal, Gabu. Baseado nestes poderes e conhecimentos mágicos ajuda a resolver problemas difíceis ou graves rapidamente: amor, insucessos, depressões, negócios, justiça, impotência sexual, maus olhados, invejas, doenças espirituais, vícios de droga, tabaco e alcoolismo, ajuda a arranjar e a manter o emprego. Aproxima e afasta pessoas amadas com rapidez total, Se quer prender a si uma vida nova e pôr fim a tudo o que o preocupa não perca tempo, contacte o GRANDE MESTRE MUTAR. Ele tratará do seu problema com eficácia e honestidade.

Consultas - 20 Euros
2ª a Sábado Marcações pessoalmente, carta ou telefone, das 9:00 às 22:00 horas

Av. Fernão Magalhães n.º 429 - 2.º B (ao pé das finanças) - 3000-177 Coimbra

AUTOMÓVEIS

STANDS

ELO4 STAND
COMÉRCIO DE AUTOMÓVEIS

VÁRIAS VIATURAS EM STOCK, Diesel e gasolina. Extras para automóveis. Bairro Sta Apolónia, Lote B - Loja C. 3020 - 106 Coimbra. Telm. 969 083 413 / Tel. 239 430 148. Visite-nos: www.elo4stand.pt

VENDAS

LIGEIROS

SEAT IBIZA 1.2 DE 2010, preto poucos kms, 5 portas, impecável. Citroen C3 1.2 sedution 2016, 5 portas, impecável. Elo4 Stand, Bairro Sta Apolónia - Coimbra. Telm. 969 083 413 Tel. 239 430 148

TOYOTA YARIS, 1.0 DE 2006, 5 portas, poucos Kms. VOLKSWAGEN GOLF VARIANT, 1.6 TDI gps edition, 2016, 90.000 kms. PEUGEOT 108, 1.0, 5portas, poucos kms, rigorosamente impecável. Elo4 Stand, Bairro Sta Apolónia - Coimbra. Telm. 969 083 413 Tel. 239 430 148

MERCEDES CLS 350, 265 CV, de 2012 nacional com 95.000kms, caixa automática. possibilidade de financiamento sem entrada inicial.

SILCAR 2

BMW 318 TOURING, 2015 nacional, possibilidade de financiamento sem entrada Inicial e possibilidade de garantia com acordo de valor. Caixa automática 8G, chave inteligente.

HYUNDAI TUCSON, 115 cv, 2016 Nacional, Viatura de garagem sem qualquer desgaste, Livro de revisões completo na marca

MERCEDES 250E SHOOTING BREAK, assistente de estacionamento, comando da velocidade de cruzeiro adaptativo, luzes dianteiras led com reóstato, sistema de navegação por satélite.

MERCEDES BENZ CLASSE B 180 cdi, 109 cv, 2015 com 100.000kms caixa manual, abs, esp, gps, sensores de chuva luz e de estacionamento, imobilizador, isofix, fecho central c/ comando. Tlm. 914 219 038

MERCEDES E250, estofos camel, 03/2012 nacional, caixa automática 7g, com patilhas no volante, impecável a nível de mecânica e interiores ppossibilidade de financiamento

MERCEDES E300 HIBRID, nacional 234cv, nacional, ano 2013, 140.000 km, cor cinza, caixa automática com patilhas no volante, abs, esp, gps, versão de idioma português, ar condicionado automático

PEUGEOT 508 SW 120 CV, 2016, nacional, 176.000 km, cor branca, faróis led inteligente com assistente de máximos, gps, bluetooth, ar-condicionado automático independente, caixa manual.

SEAT LEON 105 CV, nacional de 2012, muito bem estimado, garantia de 18 meses, possibilidade de financiamento.

EN 1 | FIGUEIRAS BOA VISTA, LEIRIA
914 219 038 | pedro.silcar@hotmail.com